



UNIWERSYTET
Andrzeja Frycza Modrzewskiego
w Krakowie

BHP
Occupational Health and Safety

| | |
|----------------------------------------------------------|-------------------|
| Kierunek studiów | DIETETYKA |
| Rok i semestr studiów | Rok I / Semestr I |
| Poziom kształcenia | I stopień |
| Profil kształcenia na kierunku | Praktyczny |
| Moduł kształcenia dla przedmiotu | Ogólny |
| Nazwa specjalizacji (jeśli przedmiot specjalizacyjny) | - |
| Status przedmiotu | Obligatoryjny |

| Forma zajęć | Liczba godzin | | ECTS | Forma zaliczenia |
|------------------------------|--------------------|-----------------------|------|----------------------|
| | Studia stacjonarne | Studia niestacjonarne | | |
| Wykłady | 8 | 8 | 0 | Zaliczenie bez oceny |
| Razem za zajęcia dydaktyczne | 8 | 8 | | |
| Praca własna studenta | 2 | 2 | | |
| Ogółem | 10 | 10 | | |

Cele kształcenia dla przedmiotu

| | |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Zapoznanie studentów z najważniejszymi przepisami prawa polskiego i prawa UE, które regulują kwestie BHP. |
| 2 | Zapoznanie studentów ze specyfiką zagrożeń wypadkowych, metodami zapobiegania wypadkom oraz postępowania w razie wypadku. |
| 3 | Przygotowanie studentów do komunikowania się w grupie w sytuacjach zagrożenia. Przygotowanie do współdziałania w razie wypadku. |
| 4 | Przygotowanie studentów do umiejętnego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej poszkodowanemu w wypadku. Przedstawienie studentom konsekwencji prawnych wynikających z nieudzielenia pierwszej pomocy. |
| 5 | Uświadomienie studentom ich wpływu na bezpieczeństwo i zdrowie własne oraz otoczenia. |

Efekty uczenia się

| WIEDZA | | | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| L.p. | Efekty przedmiotowe (Student zna i rozumie) | Odniesienie do efektów kierunkowych | Metody weryfikacji efektów uczenia się |
| W1 | Student posiada wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej (zabiegi resuscytacyjne, opatrzywanie zranień, złamań i oparzeń, pozycja boczna ustalona). | Diet_WG09 | Test końcowy |
| W2 | Student ma wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa stosowanych w zakładach pracy. Posiada wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa sanitarnego i epidemiologicznego. | Diet_WK03 | Test końcowy |

| UMIĘJĘTNOŚCI | | | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| L.p. | Efekty przedmiotowe (Student potrafi) | Odniesienie do efektów kierunkowych | Metody weryfikacji efektów uczenia się |
| U1 | Rozpoznaje sytuacje zagrożeń w swoim otoczeniu i przestrzega zasad bezpieczeństwa. | Diet_UW03 | Test końcowy |

| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | | |
|-----------------------|--|--|--|
|-----------------------|--|--|--|

| L.p. | Efekty przedmiotowe (Student jest gotów do) | Odniesienie do efektów kierunkowych | Metody weryfikacji efektów uczenia się |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| K1 | Student ma świadomość, że jego działanie ma wpływ na ogół społeczeństwa. Ma świadomość wpływu różnych czynników na zdrowie i bezpieczeństwo człowieka. Student zdaje sobie sprawę z konieczności udzielania pomocy w razie wypadku. | Diet_KO01 | Test końcowy |

Treści kształcenia

| L.p. | Treść kształcenia (tematyka zajęć) | Liczba godzin | |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|
| | | Wykłady | |
| | | Studia stacjonarne | Studia niestacjonarne |
| 1 | Definicja i istota bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe akty prawne z zakresu BHP (Kodeks Pracy, Rozporządzenie w sprawie BHP na uczelniach, Ustawa o Ochronie Przeciwpożarowej, Rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów BHP, Rozporządzenie w sprawie szkolenia z zakresu BHP, Rozporządzenie w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie). Instytucje pełniące nadzór nad przestrzeganiem przepisów BHP. Obowiązki i uprawnienia Rektora w zakresie przestrzegania zasad BHP na uczelni. Ogólne zasady BHP obowiązujące na terenie uczelni. | 2 | 2 |
| 2 | Ogólne zasady dotyczące budynków, pomieszczeń, maszyn i urządzeń oraz wymagania, jakie powinny spełniać. Zasady wyposażenia budynków/pomieszczeń w sprzęt gaśniczy, apteczki. Zasady poruszania się w ciągach komunikacyjnych. Definicja czynników szkodliwych oraz działania optymalizujące działania czynników. Zagrożenia wypadkowe, rodzaje wypadków. Przyczyny wypadków. | 2 | 2 |
| 3 | Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej. Akty prawne w zakresie PPOŻ. Zapobieganie zagrożeniom pożarowym. Zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia pożaru. Zasady posługiwania się sprzętem gaśniczym. Rodzaje gaśnic. Procedury ewakuacyjne. Stosowane znaki ewakuacji. Znaki bezpieczeństwa stosowane w ochronie przeciwpożarowej. | 2 | 2 |
| 4 | Postępowanie w razie wypadku. Przepisy regulujące obowiązek udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne. Pozycja boczna ustalona. Opatrywanie zranień, złamań, zwichnięć, oparzeń. Postępowanie w przypadku porażenia prądem elektrycznym. Postępowanie w przypadku zatrucia. | 2 | 2 |
| Razem | | 8 | 8 |

Metody kształcenia

| Metoda kształcenia | Forma zajęć |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| | Wykłady |
| Wykład informacyjny i/lub problemowy z prezentacją multimedialną | X |

Warunki zaliczenia

| Sposób zaliczenia | Wykład |
|--------------------------|-------------|
| Kolokwium pisemne - test | 100% |
| Razem | 100% |

Rozliczenie pracy własnej studenta

| L.p. | Czynności w ramach pracy własnej | Szacowana liczba godzin | |
|--------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| | | Studia stacjonarne | Studia niestacjonarne |
| 1 | Przygotowanie do kolokwium | 2 | 2 |
| Razem | | 2 | 2 |

Literatura obowiązkowa

| | |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (https://isap.sejm.gov.pl) |
| 2 | First Aid Manual, DK, 2016 |

Literatura uzupełniająca

| | |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Praca zbiorowa. Ochrona przeciwpożarowa w obiektach budowlanych. Instalacje elektryczne, wentylacyjne i gaśnicze. Projektowanie, montaż i eksploatacja 2014 |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Inne materiały dydaktyczne

| | |
|---|---|
| 1 | - |
|---|---|