

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Metody specjalne fizjoterapii - Terapia manualna
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	W: dr Monika Nowak ZP: dr Krzysztof Jamka, mgr Agnieszka Godek
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Monika Nowak
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	5 godzin
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	15 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Dostarczenie wiedzy z zakresu teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw wybranych metod terapeutycznych. Zapoznanie z podstawami wybranych współczesnych metod fizjoterapii i możliwościami ich zastosowań w praktyce klinicznej.
CEL 2:	Nabycie umiejętności wykonywania wybranych technik manualnych w celach diagnostycznych i terapeutycznych - stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta.
EFEKTY UCZENIA SIĘ ¹ Standard - C	
C_W2	Student zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem.
C_W4	Zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C_W5	Zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.
C_W7	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.

NAZWA PRZEDMIOTU	
C_W8	Student zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
C_U1	Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej.
C_U7	Potrafi wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń.
C_U8	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
C_U9	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
C_U10	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
K_O5	Student jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.
WYMAGANIA WSTĘPNE ²	
	Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, podstaw kinezylogii, anatomii palpacyjnej i kinezyterapii.
TREŚCI PROGRAMOWE	
SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH	
WYKŁAD 1:	Historia rozwoju OMT. Czerwone flagi w terapii manualnej. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej. Omówienie pojęć związanych z osteokinematyką i artrokinematyką. Ruch kości w przestrzeni. Techniki stosowane w terapii manualnej. Efekty fizjologiczne poszczególnych technik. Zasady badania manualnego – aspekt teoretyczny.
WYKŁAD 2:	Charakterystyka metod: Terapia manualna według IAOM, Mulligan Concept, Terapia czaszkowo-krzyżowa, Metoda T. Butlera, FDM - Fascial Distorsion Model.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Badanie podstawowe – praktyczne wykonanie i interpretacja. Klasyfikacja pacjenta do zabiegu manualnego. Pogłębione badanie manualne, ortopedyczne oraz neurologiczne.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Analiza przypadków klinicznych pod kątem diagnozy i postępowania leczniczego w terapii manualnej. Praktyczne wykonanie technik manualnych na wybranych stawach obwodowych.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Analiza przypadków klinicznych pod kątem diagnozy i postępowania leczniczego w terapii manualnej. Praktyczne wykonanie technik manualnych w obrębie kręgosłupa.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Manipulacja tkanek miękkich i zintegrowane techniki nerwowo-mięśniowe. Zastosowanie metod FDM i innych technik tkanek miękkich w dysfunkcjach i zespołach bólowych.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego oparte na różnych podejściach do łańcuchów mięśniowo-powięziowo-stawowych (w tym techniki powięziowe - aktywne i pasywne, techniki oparte na pozycyjnym rozluźnieniu oraz terapia punktów spustowych).
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Techniki poprawiające ruchomość narządu ruchu z wykorzystaniem terapii manualnej MDT Mc Kenzie oraz Mulligan Concept.
METODY DYDAKTYCZNE ³	(wymienić)
	Praca w grupach, burza mózgów, studium przypadku, wykłady
NAKLAD PRACY STUDENTA: ⁴	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20 godzin
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć - 5 godzin
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	25 godzin
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Uzyskanie pozytywnej oceny zaliczenia końcowego – demonstracja umiejętności praktycznych
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY: ⁵	Odpowiedź ustna – zaliczenie końcowe
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI: ⁶	Demonstracja umiejętności praktycznych – zaliczenie końcowe
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH: ⁷	Aktywność na zajęciach, Obserwacja na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE: ⁸	Obserwacja na zajęciach

NAZWA PRZEDMIOTU	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE ⁹ (I i II termin)	Termin I: Zaliczenie końcowe (z oceną) ZAO - demonstracja umiejętności praktycznych + odpowiedź ustna z zakresu teorii (ZAL) Termin II: Zaliczenie końcowe (z oceną) ZAO - demonstracja umiejętności praktycznych + odpowiedź ustna z zakresu teorii (ZAL)
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student z pomocą fizjoterapeuty potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz wykonać w stopniu dostatecznym podstawowe techniki manualne.
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz wykonać w stopniu dostatecznym podstawowe techniki manualne.
NA OCENĘ 4,0	Student w stopniu dobrym potrafi przeprowadzić badanie manualne oraz terapię z wykorzystaniem technik manualnych.
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym przeprowadzić badanie manualne oraz terapię z wykorzystaniem technik manualnych.
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym i metodycznym przeprowadzić badanie i terapię stawu wybranego przez prowadzącego, nie wymaga żadnych uwag prowadzącego.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
1.	Frish H, Roex J. Terapia manualna, Wydawnictwo PZWL
2.	Kaltenborn F. Manualna mobilizacja stawów, t. I., Kończyny. Badanie stawów i podstawy leczenia kończyn, Toruń, 2020, Wydawnictwo Mirosław Dębski – Terapia Manualna
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Chaitow L. Techniki nerwowo-mięśniowe, zaawansowane techniki terapii tkanek miękkich, Elsevier, Urban&Partner, 2. Wrocław 2008
2.	Myers T. Taśmy anatomiczne, meridiany mięśniowo-powięziowe dla terapeutów manualnych i specjalistów. Leczenia Ruchem, DB Publishing, 2014
3.	Hartman L. Podręcznik technik osteopatycznych w leczeniu manualnym kręgosłupa i stawów obwodowych. Wyd. ZL1. Natura Kielce 2000.
