

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Masaż
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Aleksandra Kulis
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	0
ĆWICZENIA:	34
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie studenta z technikami masażu klasycznego.
CEL 2:	Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami stosowania masażu oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
C.W3	Zna i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów masażu leczniczego.
C.W7	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu.
C.U8	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu.
C.U10	Posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie technik masażu leczniczego.
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Podstawowe wiadomości z anatomii człowieka.
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Nauka technik masażu.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Masaż grzbietu.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Masaż kręgosłupa.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Masaż kończyny górnej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:	Masaż kończyny dolnej i obręczy kończyny dolnej.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6:	Masaż klatki piersiowej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 7:	Masaż brzucha.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 8:	Masaż karku.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 9:	Masaż twarzy.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 10:	Powtórzenie wiadomości.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Praca w grupach, Prezentacje multimedialne
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	34
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć: 8 Przygotowanie do egzaminu lub zaliczenia:8
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	FORMA ZALICZENIA PRZEDMIOTU: WYKŁAD – EGZ ZAJĘCIA PRAKTYCZNE – ZAO
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Test jednokrotnego wyboru
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Egzamin praktyczny – demonstracja umiejętności
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Test teoretyczny, egzamin praktyczny Termin II: Test teoretyczny, egzamin praktyczny
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Min 51 % Student z dużymi trudnościami, zaprezentować podstawowe techniki masażu.

NAZWA PRZEDMIOTU	
NA OCENĘ 3,5	Min 66 % Student potrafi zaprezentować podstawowe techniki masażu popełniając wiele błędów.
NA OCENĘ 4,0	Min 71 % Student potrafi zaprezentować technik masażu z niewielkimi błędami oraz opisać wpływ technik masażu na pacjenta.
NA OCENĘ 4,5	Min 86 % Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu, opisać wpływ technik masażu na pacjenta oraz dobrać techniki masażu do jednostek chorobowych.
NA OCENĘ 5,0	Min 91 % Student potrafi zaprezentować wszystkie techniki masażu, opisać wpływ technik masażu na pacjenta oraz przedstawić plan terapii pacjenta w oparciu o techniki masażu.
NA OCENĘ 6,0	100% oraz dodatkowe osiągnięcia wykraczające ilościowo lub jakościowo poza te przewidziane na ocenę bardzo dobrą
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
1.	Adam Zborowski — Masaż klasyczny, Kraków, 2009, AZ
2.	Leszek Magiera — Klasyczny masaż leczniczy, Kraków, 2006, Bio-Styl
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
1.	Zygmunt Prochowicz — Podstawy masażu leczniczego, Warszawa, 2013, PZWL