

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności
Nabór 2022/2023

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII W GERIATRII
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	dr n.med. Konrad Jerzy Bernacki
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	drn.med. Konrad Jerzy Bernacki
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	20godzin
ĆWICZENIA:	10godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Przekazanie wiedzy o fizjologii i procesach starzenia się oraz zasadach fizjoterapii geriatrycznej.
CEL 2:	Omówienie specyfiki postępowania z pacjentem w wieku podeszłym, w tym badania podmiotowego i przedmiotowego, przeprowadzenia COG, dokonania oceny funkcjonalnej i planowania terapii.
CEL 3:	Kształtowanie postaw empatycznych, etycznych i komunikacyjnych w pracy z pacjentem starszym i jego rodziną.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
D.W3.	Etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: geriatry, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
D.W4.	Zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: geriatry, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
D.W6.	Ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego;

NAZWA PRZEDMIOTU	
D.W12.	Fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej; Zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych;
D.W13.	
D.U2.	Przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu
D.U44.	Przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki; Dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji;
D.U45.	
K.O4.	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej
WYMAGANIA WSTĘPNE	
1.	Znajomość podstaw fizjologii i anatomii. Znajomość podstaw chorób wewnętrznych, kardiologii, pulmonologii, neurologii, ortopedii.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Wprowadzenie do geriatrici, specyfika pacjenta w wieku podeszłym. Proces starzenia się organizmu – zmiany biologiczne, funkcjonalne i psychiczne oraz ich konsekwencje dla jednostki i społeczeństwa. Pojęcie wielkich zespołów geriatrycznych i ich znaczenie. Całościowa ocena geriatryczna. Zasady pracy zespołu geriatrycznego.
WYKŁAD 2:	Zaburzenia sprawności funkcjonalnej i wydolności tlenowej osób starszych. Zespół słabości / zespół kruchości (frailtysyndrome) – diagnostyka, znaczenie kliniczne i postępowanie fizjoterapeutyczne.
WYKŁAD 3:	Zaburzenia chodu u osób starszych – przyczyny, konsekwencje, strategie usprawniania. Zaburzenia równowagi i zawroty głowy u osób starszych. Upadki u osób starszych – przyczyny, interwencje fizjoterapeutyczne, profilaktyka.

NAZWA PRZEDMIOTU	
WYKŁAD 4:	Nietrzymanie moczu i stolca – przyczyny, diagnostyka, leczenie, znaczenie. Zaburzenia poznawcze u osób starszych – przyczyny, diagnostyka, postępowanie, skutki indywidualne i społeczne. Zaburzenia wzroku i słuchu w wieku podeszłym.
WYKŁAD 5:	Zaburzenia motywacji i strategie aktywizacji pacjentów starszych. Dysfunkcje ruchowe w wieku podeszłym i ich wpływ na sprawność funkcjonalną. Sarkopenia i jej wpływ na sprawność funkcjonalną. Zasady planowania i prowadzenia ćwiczeń u osób starszych.
WYKŁAD 6:	Testy i skale funkcjonalne stosowane w geriatricii. Diagnostyka wybranych schorzeń występujących u osób starszych. Postępowanie w wybranych schorzeniach występujących u osób starszych. Problem wielochorobowości.
WYKŁAD 7:	Komunikacja i współpraca z pacjentem geriatrycznym oraz jego rodziną. Aspekty etyczne i psychospołeczne pracy z pacjentem w wieku podeszłym. Nowoczesne kierunki rozwoju fizjoterapii geriatrycznej i interdyscyplinarne podejście do pacjenta starszego.
ĆWICZENIA 1:	Ćwiczenia odbywają się w Klinice Rehabilitacji Medycznej – „przyłóżku chorego” i obejmują: 1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta geriatrycznego wraz z oceną funkcjonalną. 2. Analizę przypadków klinicznych pod kątem diagnostyki i leczenia, w tym postępowania fizjoterapeutycznego. 3. Analizę przypadków klinicznych pod kątem wielochorobowości i wzajemnego wpływu schorzeń na siebie.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Wykłady, prezentacje multimedialne, dyskusja, rozwiązywanie zadań, analiza przypadków klinicznych, pokaz i ćwiczenia praktyczne
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	30 godz.
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć - 10 godz. Przygotowanie zaliczenia - 20 godz.

NAZWA PRZEDMIOTU	
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	60 godz.
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Zajęcia odbywają się w formie wykładów i ćwiczeń. Student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie do każdego zajęcia i ćwiczeniowego. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego ćwiczeń jest aktywne uczestnictwo w zajęciach i ich zaliczenie. W przypadku braku zaliczenia ćwiczeń student traci możliwość pisania końcowego testu zaliczeniowego w pierwszym terminie. Zarówno ćwiczenia, jak i wykłady są obowiązkowe. Zaliczenie ćwiczeń obejmuje: – czynny udział w ćwiczeniach, - analiza przypadków klinicznych - omówienie wyników przeprowadzonego badania pacjentów Zaliczenie wykładów obejmuje: - obecność na wykładach, oraz test ZAO zaliczenie końcowe przedmiotu: - zaliczenie ćwiczeń (ZAL), Test zaliczeniowy (zaliczenie z oceną ZAO). Test obejmujący materiał z wykładów i ćwiczeń. Test jednokrotnego wyboru, obejmujący 20 pytań. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie co najmniej 11 poprawnych odpowiedzi. II termin zaliczenia- test zaliczeniowy lub zaliczenie ustne
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Odpowiadanie na zadawane pytania. Omówienie przypadków klinicznych. Znajomość problemów diagnostycznych i terapeutycznych w geriatricii.
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Umiejętność prowadzenia badania podmiotowego i przedmiotowego skutkującego ustaleniem rozpoznania. Umiejętność zaplanowania testów diagnostycznych i wykorzystania skal klinicznych, służących ocenie funkcjonalnej.
KRYTERIA ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Prawidłowa odpowiedź na 11-12 pytań z testu końcowego.
NA OCENĘ 3,5	Prawidłowa odpowiedź na 13-14 pytań z testu końcowego.

NAZWA PRZEDMIOTU	
NA OCENĘ 4,0	Prawidłowa odpowiedź na 15-16 pytań z testu końcowego.
NA OCENĘ 4,5	Prawidłowa odpowiedź na 17-18 pytań z testu końcowego.
NA OCENĘ 5,0	Prawidłowa odpowiedź na 19-20 pytań z testu końcowego.
NA OCENĘ 6,0	100% poprawnych odpowiedzi oraz student osiągnął efekty uczenia ilościowo lub jakościowo wykraczające poza zakres przewidziany programem kształcenia dla przedmiotu, w szczególności: posiada wiedzę znacznie przekraczającą zakres określony programem kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie określa i rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie i swobodnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	1. Guccione A.A., Avers D., Wong R.: Fizjoterapia kliniczna w geriatrici, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2014. 2. Barinow-Wojewódzki A.: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych, Warszawa, PZWL, 2013. 3. Roller-Wirnsberger R., Singler K., Polidori M.C. (red. nauk. wyd. polskiego: K. Wieczorowska-Tobis, A. Neumann-Podczaska): Geriatria. Praktyczny przewodnik, Warszawa, PZWL, 2022.
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	1. Cybulski M., Krajewska-Kułak E. (red. nauk.): Wielkie zespoły geriatryczne, Wrocław, Edra Urban & Partner, 2021. 2. Ronikier A. (red. nauk.): Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii, Warszawa, PZWL, 2015. 3. Szczeklik A., Gajewski P.: Interna Szczeklika, Kraków, Medycyna Praktyczna, 2020.