

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności
Nabór 2025/2026, semestr 2

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Aktywność fizyczna osób starszych
LICZBA PUNKTÓW ECTS	5
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Kamila Makulec
LICZBA GODZIN:	
Praktyki zawodowe:	150
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Poznanie organizacji pracy w placówkach świadczących usługi z zakresu ochrony zdrowia. Zapoznanie z zasadami BHP i PPOŻ na stanowisku pracy fizjoterapeuty. Obserwacja badania fizjoterapeutycznego oraz metod oceny zaburzeń funkcjonalnych . Obserwacja metodyki wykonywania zabiegów stosowanych w procesie usprawniania pacjentów w danej placówce.
CEL 2:	Wykonywanie czynności organizacyjnych w zakresie typowych zajęć fizjoterapeutycznych . Zapoznanie z dokumentacją fizjoterapeutyczną obowiązującą w danej placówce. Asysta w zakresie usprawniania chorego. Kreowanie wrażliwości na potrzeby osób niepełnosprawnych .
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
K.W13:	W zakresie wiedzy student zna i rozumie ; etyczne , prawne i społeczne uwarunkowania wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
K.U14:	W zakresie umiejętności student potrafi; postępować zgodnie z zasadami etycznymi i bioetycznymi w wykonaniu czynności właściwych dla zawodu fizjoterapeuty
F.U17:	W zakresie umiejętności student potrafi przestrzegać praw pacjenta
F.U18:	W zakresie umiejętności student potrafi nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku
K.K01:	W zakresie kompetencji absolwent jest gotów do ; nawiązywania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem , a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych

NAZWA PRZEDMIOTU	
K_K04	W zakresie kompetencji student jest gotów do przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
K_K05	W zakresie kompetencji student jest gotów do dostrzegania i rozpoznania własnych ograniczeń , dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
TREŚCI PROGRAMOWE	
PZ1	Szkolenie w zakresie BHP i PPOŻ w danej placówce w której student odbywa praktykę .
PZ2	Zapoznanie z zasadami obowiązującymi w pracowni fizykoterapii i kinezyterapii
PZ3	Zapoznanie z aparaturą w pracowni fizykoterapii. Zapoznanie ze sprzętem używanym do rehabilitacji pacjentów na sali kinezyterapii.
PZ 4	Asystowanie i pomoc podczas pracy z pacjentem.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Prezentacja, opis i analiza przypadku , praca w parach , praca przy łóżku pacjenta.
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	150
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	150
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Warunkiem zaliczenia jest odbycie praktyki w pełnym wymiarze godzin 150 h dydaktycznych oraz uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia ustnego – teoria i praktyka.
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Posiada ogólną wiedze na temat zmian zachodzących w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych .
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Potrafi wykorzystać odpowiedni sprzęt i urządzenia rehabilitacyjne podczas wykonywanych zabiegów. Potrafi ocenić efekty stosowanej terapii z możliwością modyfikacji terapii przy braku spodziewanych efektów.

NAZWA PRZEDMIOTU	
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Student zna zasady etyczne stosowane w pracy z pacjentem , zna prawa pacjenta oraz prawa i obowiązki zespołu terapeutycznego . Zna zasady współpracy z zespołem terapeutycznym . Współpracuje z zespołem interdyscyplinarnym . Przestrzega zasad etyki zawodowej i praw pacjenta.
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	-
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	ZALICZENIE Z OCENĄ – PRAKTYCZNE I TEORETYCZNE
FORMA ZALICZENIA PRZEDMIOTU	Zaliczenie ocena
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
Ocena 6,0	100% + dodatkowe osiągnięcia; celujący (osiągnięcia wybitne, ponad standard programowy)
Ocena 5,0	Zakres 91-99% ; bardzo dobry (pełne opanowanie materiału, nieliczne drobne uchybienia)
Ocena 4,5	Zakres 86-90% ; dobry plus (ponadprzeciętne opanowanie, drobne braki w szczegółach)
Ocena 4,0	Zakres 71-85% ; dobry (solidne, kompetentne opanowanie treści)
Ocena 3,5	Zakres 66-70% ; dostateczny plus (wystarczająca wiedza i umiejętności praktyczne)
Ocena 3,0	Zakres 51-65% ; dostateczny (minimum zaliczeniowe – spełnienie wymagań podstawowych)
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	Wielka Fizjoterapia - Warszawa 2014/2015 Aleksander Sieroń , Zbigniew Śliwiński
	Fizykoterapia - Aspekty kliniczne i biofizyczne - Wrocław 2021 Ann Reed, John Low, Alex Ward
	Fizykoterapia - Warszawa 2021 Wojciech Kasprzak, Tadeusz Mika
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	Kinezyterapia - Zembaty Andrzej, Kokosz Mirosław. — Kinezyterapia, Kraków,, 2003, Wydaw. "Kasper
	Kinezyterapia - Milanowska, Kazimiera; — Kinezyterapia, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL