

KARTA PRZEDMIOTU
Collegium Medicum
Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: FIZJOTERAPIA
Forma studiów: stacjonarne/niestacjonarne
Stopień studiów: Studia Jednolite Magisterskie
Specjalności: Bez specjalności
2025/2026

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Pierwsza pomoc przedmedyczna
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1 punkt
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Kacper Gołąb
LICZBA GODZIN:	
ĆWICZENIA:	17 godzin
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Studenci nabędą wiedzę i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy u poszkodowanych w różnych grupach wiekowych w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego i będącego następstwem urazu.
CEL 2:	Studenci nabędą kompetencje w zakresie organizacji działań ratunkowych w ramach pierwszej pomocy i uruchamiania „łańcucha przeżycia” u osób będących w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
A.W19.	Zna metody oceny podstawowych funkcji życiowych człowieka w stanie zagrożenia zdrowia lub życia
A.U15.	Potrafi rozpoznawać sytuacje zagrażające zdrowiu lub życiu człowieka oraz udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia oraz przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową u osób dorosłych i dzieci.
WYMAGANIA WSTĘPNE	

NAZWA PRZEDMIOTU	
	Brak
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
<i>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:</i>	Algorytm postępowania z dorosłym pacjentem nieprzytomnym z zachowanym prawidłowym oddechem. Badanie stanu świadomości, bezprzypadkowe udrażnianie dróg oddechowych poprzez odchylenie głowy ku tyłowi – rękoczyn „czoło-bródka”, stosowanie pozycji bocznej bezpiecznej, uruchamianie „łańcucha przeżycia” (2h)
<i>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:</i>	Algorytm postępowania z poszkodowanym ułożonym na brzuchu, pozycje ciała stosowane w pierwszej pomocy: poszkodowany z dusznością, poszkodowany z podejrzeniem OZW, poszkodowany w trakcie omdlenia, poszkodowana w zaawansowanej ciąży (1h)
<i>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:</i>	Algorytm postępowania z poszkodowanym dorosłym w stanie zatrzymania krążenia – BLS wg wytycznych ERC2021. Ćwiczenia w oparciu o scenariusze (3h).
<i>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:</i>	Bezpieczna defibrylacja z użyciem AED. Ćwiczenia w oparciu o scenariusze (1h).
<i>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:</i>	Algorytm postępowania na wypadek ciała obcego w drogach oddechowych u osób dorosłych i dzieci (1h)
<i>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6:</i>	Zatrzymanie krążenia u dzieci – algorytm podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci w różnych grupach wiekowych. Ćwiczenia scenariuszowe (3h).
<i>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 7:</i>	Pierwsza pomoc w urazach – tamowanie krwawień i krwotoków, zaopatrywanie oparzeń, unieruchomienia w złamaniach i zwichnięciach (3h).

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 8:	Elementy kwalifikowanej pierwszej pomocy: stosowanie przyrządowych metod udrażniania dróg oddechowych – rurka UG, rurka NG; wentylacja z użyciem worka samorozprężalnego, tlenoterapia bierna – stosowanie różnego rodzaju podajników tlenu, stosowanie szyny Kramera (3h).
METODY DYDAKTYCZNE	
	dyskusja, pokaz, analiza przypadków, burza mózgów, symulacja medyczna niskiej i pośredniej wierności, prezentacja, ewentualne konsultacje
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	17 godzin
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	13 godzin
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	30 godzin
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	

NAZWA PRZEDMIOTU

Zaliczenie z oceną:

0-50% – 2.0

51-65% - 3.0

66-70% - 3.5

71-85% - 4.0

86-90% – 4.5

91-99% - 5.0

100% + dodatkowe osiągnięcia - 6.0

1. Udział w zajęciach praktycznych jest obowiązkowy dla każdego Studenta. W ciągu semestru zajęć dopuszczalna jest jedna nieobecność niezależnie od przyczyny. W razie większej ilości nieobecności – przed zakończeniem semestru wymagany jest udział w zajęciach innej grupy ćwiczeniowej, w której dany temat nie został przepracowany.

2. W razie nieuzupełnienia wymaganych obecności, w pierwszym terminie sesji egzaminacyjnej, Student otrzymuje ocenę niedostateczną i przysługuje mu prawo jej poprawy w terminie drugim. W takim przypadku wymagane jest uczestnictwo w dodatkowych konsultacjach z nauczycielem prowadzącym zajęcia jeszcze przed drugim terminem sesji poprawkowej.

3. W przypadku, jeżeli liczba nieobecności Studenta w ćwiczeniach przekracza 50% całkowitej liczby godziny zajęć praktycznych przewidzianych w planie studiów, Student otrzymuje ocenę niedostateczną w pierwszym i drugim terminie sesji egzaminacyjnej.

4. Student ubiegający się o zwolnienie z zajęć na podstawie udokumentowanych kwalifikacji zawodowych lub potwierdzenia zdobytych efektów kształcenia w ramach studiów wyższych obowiązany jest uzyskać zgodę prowadzącego przedmiot i na tej podstawie zwrócić się do Dziekana o wydanie stosownej decyzji najpóźniej w terminie do 31 marca danego roku akademickiego. Przekroczenie wskazanego terminu skutkuje przepadkiem prawa do zwolnienia z przedmiotu.

5. Z uwagi na szczególny wymóg bezpieczeństwa wykonywanych procedur medycznych (a szczególnie z użyciem

NAZWA PRZEDMIOTU	
	defibrylatora, przyrządów ostrych), Studenci zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności. Studenci, których zachowanie w trakcie zajęć działa wbrew określonym przez prowadzącego zasadom bezpieczeństwa mogą być usunięci z udziału w zajęciach z zastosowaniem postanowień pkt 1-3 powyżej. 6. Studenci powinni dołożyć wszelkiej staranności w osiąganiu postępów w nauce, a w szczególności uzyskać pozytywny wynik zaliczenia wszystkich umiejętności ocenianych w toku zajęć. 7. Studenci mają prawo ustalić dodatkowe terminy konsultacji z prowadzącym zajęcia praktyczne w celu uzupełnienia zidentyfikowanych deficytów edukacyjnych lub ponownego zaliczenia umiejętności. Liczba dodatkowych konsultacji nie może przekroczyć więcej niż 3 spotkania w semestrze z daną grupą ćwiczeniową. 8. Studenci powinni oczekiwać bieżącej informacji zwrotnej od prowadzącego zajęcia na temat postępów w nauce, silnych stronach swojego działania i obszarach dalszego rozwoju. 9. Studenci mają prawo postulowania zmian w sposobie realizacji przedmiotu, aby zapewnić optymalne warunki postępu w nauce, w szczególności zachęcani są do wyrażania opinii w ramach badań ankietowych. 10. Wszelkie spory powstałe na tle niniejszego regulaminu lub w kwestiach tu nieuregulowanych należy w pierwszej kolejności rozstrzygać z osobą prowadzącą zajęcia, a w przypadku braku porozumienia z osobą odpowiedzialną za przedmiot, a następnie Władzami Wydziału Nauk o Zdrowiu.
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	

NAZWA PRZEDMIOTU	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Sprawdzian w zakresie wiedzy- test wielokrotnego wyboru (30 pytań odpowiedzi ABCD) Ocena: 0-50% – 2.0 51-65% - 3.0 66-70% - 3.5 71-85% - 4.0 86-90% – 4.5 91-99% - 5.0
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	1) Demonstracja umiejętności w warunkach symulacji niskiej wierności z użyciem trenażerów, 2) Demonstracja umiejętności w oparciu o scenariusz w warunkach symulacji pośredniej wierności
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Obserwacja Studentów pod względem ich strategii radzenia sobie w działaniu pod wpływem stresu i presji czasu, postawy wobec krytyki konstruktywnej, współpracy w zespole, zachowania zasad bezpieczeństwa.
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Praktyczne zaliczenie zajęć z informacją zwrotną od nauczyciela
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Praktyczne zaliczenie zajęć z bez informacji zwrotnej nauczyciela, oparte o symulowane zdarzenie medyczne. (I i II termin)
FORMA ZALICZENIA PRZEDMIOTU	Zaliczenie ocena
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
	Zaliczenie otrzymuje Student spełniający wymogi określone w Regulaminie zajęć, w tym zwłaszcza w zakresie liczby nieobecności. Dodatkowo Student musi uzyskać zaliczenie wszystkich wymaganych umiejętności: algorytm postępowania z nieprzytomnym z prawidłowym oddechem – pozycja boczna bezpieczna, algorytm postępowania w zatrzymaniu krążenia u dzieci i dorosłych w tym z użyciem AED, postępowanie na wypadek ciała obcego w drogach oddechowych.
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	

NAZWA PRZEDMIOTU	
	- J. Sowizdraniuk, P. Sowizdraniuk, Zanim przyjedzie pogotowie, Ratownictwo praktyczne, Gliwice 2016, ISBN: 978-83-935557-4-1, - A. Mikołajczak Pierwsza Pomoc, Publicat, 2019 ISBN: 9788327125507
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	- Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym, Dz.U.08.17.101 z późn. zm. - Wytyczne Resusytacji ERC 2021.