

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności
2025/2026

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	KINEZYTERAPIA
LICZBA PUNKTÓW ECTS	II 4 III 2 IV 2 = 8
JĘZYK WYKŁADOWY	POLSKI
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Grzegorz Błażejewski
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	II 25 III 10 IV 14 = 49
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	II 42 III 28 IV 20 = 90
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Student zna rolę i miejsce kinezyterapii w procesie rehabilitacji. Zna wpływ ćwiczeń oraz unieruchomienia na organizm człowieka. Scharakteryzuje teoretyczne podstawy kinezyterapii oraz elementy badania dla potrzeb kinezyterapii. Samodzielnie przeprowadza badanie narządu ruchu oraz tworzy dokumentację medyczną w zakresie kinezyterapii. Przygotowanie studenta do samodzielnego przeprowadzenia ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Student posiada umiejętności prowadzenia pionizacji, nauki i doskonalenia chodu.
CEL 2:	Zna wskazania i przeciwwskazania stosowania metod kinezyterapeutycznych. Zna główne założenia metod fizjoterapeutycznych stosowanych u dzieci i dorosłych.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	W - student zna i rozumie U - student potrafi K - student jest gotów do
C.W4.	Zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W5.	Zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W6.	Zna teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych;
C.W7.	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8.	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U1.	Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U3.	Potrafi dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;
C.U8.	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9.	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10.	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U14.	Potrafi poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym;

NAZWA PRZEDMIOTU	
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Podstawy anatomii i anatomii funkcjonalnej człowieka. Podstawy Fizjologii ogólnej człowieka. Podstawy kinezylogii. Znajomość fizjoterapii ogólnej
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Znaczenie i rola kinezyterapii w procesie leczenia pacjentów. Metodyczne podstawy kinezyterapii. Wpływ ruchu oraz unieruchomienia na organizm człowieka.
WYKŁAD 2:	Systematyka kinezyterapii. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii.
WYKŁAD 3:	Zasady badania postawy ciała. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. Charakterystyka wybranych wad postawy człowieka. Skolioza, hiperkifoza piersiowa, plecy płaskie.
WYKŁAD 4:	Badanie zakresów ruchomości kręgosłupa. Pomiarów liniowych obwodów i długości kończyn. Badanie zakresu ruchów w stawach kończyn, założenia metody SFTR. Metody oceny ruchomości w stawach - metoda SFTR
WYKŁAD 5:	Metody oceny siły mięśniowej skalą Lovetta
WYKŁAD 6:	Analiza chodu. Fizjologiczny chód człowieka. Chód prawidłowy oraz rodzaje chodów patologicznych człowieka - charakterystyka
WYKŁAD 7:	Wybrane funkcjonalne testy kliniczne dla potrzeb kinezyterapii.
WYKŁAD 8:	Wprowadzenie do wybranych metod kinezyterapeutycznych. Założenia i podstawy metod fizjoterapeutycznych - metoda McKenzie i metoda PNF. Charakterystyka Terapii Master, metody Margaret Johnson.
WYKŁAD 9:	Prawidłowy rozwój dziecka. Cele stosowania oraz założenia metod neurozwojowego usprawniania - Bobath oraz Vojty. Zasady prowadzenia ćwiczeń w wodzie. Specyfika prowadzenia ćwiczeń z dziećmi oraz osobami starszymi. Zasady wykonywania ćwiczeń manualnych. Wskazania i przeciwwskazania. Zasady wykonywania ćwiczeń z wykorzystaniem ekscentrycznego i koncentrycznego skurczu mięśni.
ZP 1	Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. Nauka badania postawy ciała.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZP 2	Założenia metody SFTR. Badanie ruchomości kręgosłupa i stawów kończyn górnych i dolnych. Pomiary liniowe obwodów i długości kończyn górnych. Pomiary liniowe obwodów i długości kończyn dolnych. Systematyka ćwiczeń leczniczych
ZP 3	Wskazania względne oraz bezwzględne do wykonywania kinezyterapii. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń biernych i czynnych oraz metodyka wykonania. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu i w odciążeniu z oporem, czynnych z oporem oraz metodyka wykonania. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń wspomaganych, prowadzonych oraz metodyka ich wykonywania. Zasady i metodyka wykonywania ćwiczeń manualnych (ćwiczenia podnoszące sprawność manualną)
ZP 4	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń izometrycznych oraz metodyka wykonania. Synergizmy mięśniowe. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń specjalnych oraz metodyka ich wykonania. Ćwiczenia w zamkniętych i otwartych łańcuchach kinematycznych. Ćwiczenia z wykorzystaniem ekscentrycznego i koncentrycznego skurczu mięśni. Ćwiczenia oddechowe oraz metodyka wykonania.
ZP 5	Ocena siły mięśniowej kg wg. skali Lovetta. Ocena siły mięśniowej kg wg. skali Lovetta. Ocena siły mięśni grzbietu i brzucha wg. skali Lovetta.
ZP 6	Nauka pionizacji chorych. Ocena prawidłowego chodu. Rodzaje chodu patologicznego. Chód przy pomocy sprzętu ortopedycznego. Chód po schodach oraz po różnych powierzchniach
ZP 7	Zagadnienia związane z równowagą ciała. Metody oceny i terapii. Metody oceny równowagi ciała. Wybrane testy kliniczne dla potrzeb kinezyterapii – metodyka wykonania. Zastosowanie wybranych testów klinicznych w praktyce.
ZP 8	Charakterystyka (główne założenia i zasady, cele, wskazania i przeciwwskazania metody PNF.
ZP9	Dokonywanie oceny przykurczonych mięśni. Sposoby uzyskiwania rozluźnienia mięśni (ogólne, miejscowe), pozycje rozluźniające, przykłady ćwiczeń rozluźniających.
ZP10	Poizometryczna relaksacja mięśni - wprowadzenie. Technika i metodyka wykonywania poizometrycznej relaksacji mięśni.
ZP11	Wybrane wady postawy ciała człowieka – badanie fizjoterapeutyczne, ćwiczenia korekcyjne - metodyka.
ZP 12	Programowanie ćwiczeń w zależności od wyników badania fizjoterapeutycznego oraz jednostki chorobowej.
METODY DYDAKTYCZNE	

NAZWA PRZEDMIOTU	
	Burza mózgów. Dyskusja. Praca w grupach. Wykłady. Sesje rozwiązywania problemu. Ćwiczenie z użyciem sprzętów rehabilitacyjnych. E - learning
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	139
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	101
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	240
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Obecność na zajęciach. Pozytywna ocena z zaliczenia oraz egzaminu.
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Sprawdzian ustny lub pisemny
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Demonstracja umiejętności – zaliczenie praktyczne
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec innych studentów, ocena pracy w grupie.
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Dyskusja w trakcie zajęć
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE	II semestr zaliczenie praktyczne (odpowiedź ustna + praktyka) III semestr zaliczenie praktyczne (odpowiedź ustna + praktyka) IV semestr zaliczenie praktyczne (odpowiedź ustna + praktyka) IV semestr EGZAMIN Termin I: Test minimum 40 pytań Termin II: Test minimum 40 pytań
FORMA ZALICZENIA PRZEDMIOTU	Semestr 2: Wykład – Zaliczenie ocena Zajęcia praktyczne – Zaliczenie bez oceny Semestr 3: Wykład – Zaliczenie bez oceny Zajęcia praktyczne – Zaliczenie ocena Semestr 4: Wykład – Egzamin Zajęcia praktyczne – Zaliczenie ocena
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	

NAZWA PRZEDMIOTU	
NA OCENĘ 3,0	min. 51%
NA OCENĘ 3,5	min. 66%
NA OCENĘ 4,0	min. 71%
NA OCENĘ 4,5	min. 86%
NA OCENĘ 5,0	min. 91%
NA OCENĘ 6,0	100% oraz dodatkowe osiągnięcia wykraczające ilościowo lub jakościowo poza te przewidziane na ocenę bardzo dobrą
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	Zembaty Andrzej, Kokosz Mirosław. — Kinezyterapia, Kraków,, 2003, wyd. "Kasper"
	Zembaty Andrzej, Kokosz Mirosław. — Kinezyterapia, Kraków,, 2002, wyd. "Kasper"
	Fiodorenko-Dumas Ż.: Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty. Górnicki Wydawnictwo Medyczne 2010
	Rosławski, Adam; Skolimowski, Tadeusz — Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, Warszawa, 2009, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Milanowska, Kazimiera; — Kinezyterapia, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Buckup, Klaus.; Gaździk, Tadeusz Szymon; — Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	Kwolek Andrzej — Rehabilitacja medyczna, Wrocław, 2003, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner
	Dega Wiktor; Bernardczyk, Karol; — Ortopedia i rehabilitacja, Warszawa, 1984, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Serge Tixa. Atlas anatomii palpacyjnej. tom I i II. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2003