

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności
2025/2026

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Medycyna Fizykalna - Fizykoterapia
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4 II III 2 = 6
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Dr n.med. Joanna Witkoś
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	II 20 III 14 = 34
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	II 48 III 20 = 68
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie Studenta z teoretycznymi podstawami fizykoterapii.
CEL 2:	Opanowanie praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów fizykalnych; uzyskanie umiejętności samodzielnej obsługi aparatury medycznej z zakresu fizykoterapii oraz doboru parametrów zabiegowych do określonego schorzenia
EFEKTY UCZENIA SIĘ	

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W9	Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej
C.W3.	Absolwent zna i rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii
C.W2.	Absolwent zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą
C.W1.	Absolwent zna i rozumie pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności
C.W9.	Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej
C.W10.	Absolwent zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizjoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej
C.W16.	Absolwent zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wyrobów medycznych
C.U17.	Absolwent potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej.
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu anatomii (układ kostny, stawowy i mięśniowy), fizjologii i biologii medycznej.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Rys historyczny fizykoterapii. Fizykoterapia jako składowa fizjoterapii. Rodzaje czynników fizykalnych. Fizyczne właściwości energii cieplnej oraz fizjologiczne reakcje organizmu na ciepło i zimno.
WYKŁAD 2:	Światłolecznictwo - omówienie właściwości fizycznych oraz zastosowania promieniowania ultrafioletowego, podczerwonego, światła widzialnego oraz laseroterapii. Fizyczne właściwości energii mechanicznej - zastosowanie ultradźwięków w lecznictwie.
WYKŁAD 3:	Prąd stały cele i sposoby stosowania prądu stałego (galwanizacja, jonoforeza, kąpiele elektryczno-wodne). Pobudliwość nerwowo-mięśniowa podstawowe pojęcia z zakresu elektrodiagnostyki klasycznej. Elektrodiagnostyka - zasady wykonywania diagnostyki jakościowej i ilościowej układu nerwowo-mięśniowego.

NAZWA PRZEDMIOTU	
WYKŁAD 4:	Elektrostymulacje mięśni zasady doboru prądu i rodzaje elektrostymulacji. Elektrostymulacje mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku z beczynności oraz mięśni porażonych wiotko lub spastycznie, elektrostymulacja funkcjonalna (FES).
WYKŁAD 5:	Prądy: diadynamiczne (DD), Traberta, prąd stały Omówienie zabiegów fizykalnych z zakresu elektrolecznictwa pod kątem prawidłowego ułożenia elektrod oraz samodzielnego ustawienia wszystkich parametrów w przezskórnej elektrystymulacji nerwów (TENS) prądach średniej częstotliwości (AMF), elektrostymulacji wysokonapięciowej (HVS) oraz terapii skojarzonej. Zasady fizykalnego leczenia bólu. Zasady fizykalnego leczenia zapaleń. Leczenie fizykalne obrzęków pourazowych i limfatycznych. Fizjologiczny przebieg gojenia się tkanek miękkich. Czynniki wpływające na proces gojenia tkanek. Fizykalne wspomaganie gojenia uszkodzonych tkanek.
ZP	Organizacja zajęć, zasady BHP, regulamin pracowni fizykoterapii. Światłolecznictwo różnicowanie odczynów naczyniowych. Metodyka i technika wykonywania naświetlań. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do naświetlań IR i UV oraz światła widzialnego. Laseroterapia - metodyka i technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem promieniowania laserowego. Zasady bezpieczeństwa. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do laseroterapii.
ZP	Ultradźwięki – metodyka i technika wykonywania zabiegów z użyciem ultradźwięków. Zabiegi łączone ultradźwięków z prądami zmiennymi. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do stosowania ultradźwięków. Pola magnetyczne - metodyka i technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem ciągłych i impulsowych pól magnetycznych i elektrycznych z zakresu promieniowania krótkofalowego, długofalowego i mikrofalowego.
ZP	Prąd stały metodyka i technika wykonywania zabiegów z użyciem prądu stałego. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem prądu stałego. Elektrodiagnostyka zasady wykonywania diagnostyki jakościowej i ilościowej układu nerwowo-mięśniowego
ZP	Metodyka wykonywania chronaksymetrii i wyznaczania krzywej I/t. Ocena stopnia odnerwienia mięśni. Elektrostymulacja mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku z beczynności oraz mięśni porażonych wiotko lub spastycznie, elektrostymulacja funkcjonalna (FES). Metodyka i technika wykonywania elektrostymulacji mięśni. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do elektrostymulacji
ZP	Elektroterapia przeciwbólowa (prądy diadynamiczne, Traberta, prąd stały, TENS, HVS, prądy interferencyjne). Zastosowanie, metodyka i technika wykonywania zabiegów. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwbólowej w bólu ostrym, podostrym i przewlekłym. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwzapalnej. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwobrzękowej. Planowanie i przeprowadzanie terapii w przypadku ran i owrzodzeń.

NAZWA PRZEDMIOTU	
METODY DYDAKTYCZNE	
	Wykład, zajęcia praktyczne, praca w grupach
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	102
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	78
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	180
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Egzamin, zaliczenie dla semestru zimowego i letniego w formie pisemnej oraz praktycznej
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	sprawdzian pisemny złożony z pytań zamkniętych
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	demonstracja umiejętności przy opracowaniu wskazanej terapii
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec kolegów, ocena pracy w grupie
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Kolokwia
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I: Test minimum 30 pytań zamkniętych Termin II: 30 pytań otwartych
FORMA ZALICZENIA PRZEDMIOTU	Semestr 2: Wykład: Zaliczenie ocena Zajęcia praktyczne: Zaliczenie bez oceny Semestr 3: Wykład: Egzamin Zajęcia praktyczne: Zaliczenie ocena

NAZWA PRZEDMIOTU	
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek (min. 51%)
NA OCENĘ 3,5	Student potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, potrafi wyjaśnić skutki działania wybranej energii na organizm człowieka (min. 66%)
NA OCENĘ 4,0	Student potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada wiedzę teoretyczną pozwalającą mu na wyjaśnienie wpływu wszystkich energii na organizm człowieka (min. 71%)
NA OCENĘ 4,5	Student potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada wiedzę teoretyczną tłumaczącą różnicę wpływu na organizm energii w podziale na energie naturalne i sztuczne (min. 86%)
NA OCENĘ 5,0	Student potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada szeroką wiedzę z zakresu fizycznych podstaw wszystkich energii naturalnych i sztucznych stosowanych w fizykoterapii oraz potrafi opisać dokładny efekt terapeutyczny otrzymywany po zastosowaniu określonej energii. (min. 91%)
NA OCENĘ 6,0	Student osiągnął efekty uczenia wykraczające poza zakres przewidziany programem kształcenia dla przedmiotu Medycyna Fizykalna, w szczególności: posiada wiedzę znacznie przekraczającą zakres określony programem kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie określa i rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne z zakresu Medycyny Fizykalnej, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie i swobodnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową (100% + dodatkowe osiągnięcia)
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	Robertson V, Ward A, Low J, Reed A. Fizykoterapia - aspekty kliniczne i biofizyczne. Wrocław 2009

NAZWA PRZEDMIOTU	
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	Łazowski J. Podstawy fizykoterapii. Wrocław 2000.
	Kahn J. Elektroterapia. Warszawa 2002