

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu

Kierunek studiów: FIZJOTERAPIA

Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne

Stopień studiów: Magisterskie, jednolite

Specjalności: Bez specjalności

2025/2026

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	ANATOMIA FUNKCJONALNA I PALPACYJNA
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Iwona Martynów
LICZBA GODZIN:	
ZP	30
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Opanowanie wiedzy z zakresu anatomii palpacyjnej człowieka, budowy poszczególnych struktur anatomicznych i narządów wewnętrznych, w szczególności układu narządów ruchu.
CEL 2:	Zdobycie praktycznej umiejętności identyfikacji struktur anatomicznych, ich lokalizacji i oceny.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
A.W1.	Student zna i rozumie budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w szczególności układu narządów ruchu.
A.W18.	Student zna metody ogólnej oceny stanu zdrowia oraz objawy podstawowych zaburzeń stanów chorobowych
A.W3.	Student zna i rozumie mianownictwo anatomiczne niezbędne do opisu stanu zdrowia.
A.U1.	Student potrafi rozpoznawać i lokalizować na fantomach i modelach anatomicznych zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostno-stawowego, grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie.
A.U2.	Student potrafi palpacyjnie lokalizować wybrane elementy budowy anatomicznej i ich powiązania ze strukturami sąsiednimi, w tym kostne elementy będące miejscem przyczepów mięśni oraz więzadeł oraz punkty pomiarów antropometrycznych, mięśnie powierzchowne oraz ścięgna i wybrane wiązki nerwowo-mięśniowe.
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Znajomość terminów anatomicznych budowy ciała człowieka.
	Umiejętność korzystania z materiałów źródłowych w nauce własnej.
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
ZP 1	Zajęcia organizacyjne, wstęp do palpacji, palpacja elementów kostnych oraz tkanek miękkich w obszarze stopy cz. I

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZP 2	Palpacja elementów kostnych oraz tkanek miękkich w obszarze stopy cz. II, palpacja elementów kostnych i tkanek miękkich w obszarze podudzia i stawu kolanowego
ZP3	Palpacja elementów kostnych oraz tkanek miękkich w obszarze uda i obręczy biodrowej
ZP4	Palpacja elementów kostnych oraz tkanek miękkich w obszarze ręki i przedramienia
ZP5	Palpacja elementów kostnych oraz tkanek miękkich w obszarze ręki i przedramienia
ZP6	Palpacja elementów kostnych oraz tkanek miękkich w obszarze stawu łokciowego i ramienia
ZP7	Palpacja elementów kostnych oraz tkanek miękkich w obszarze obręczy barkowej
ZP 8	Palpacja elementów kostnych oraz tkanek miękkich w obszarze kręgosłupa i brzucha
ZP 9	Podsumowanie zajęć praktycznych
METODY DYDAKTYCZNE	
	Pokaz multimedialny, pokaz palpacji, praca w parach
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	30
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	20
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	50
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	Zajęcia praktyczne są obowiązkowe. Dopuszczalna jest nieobecność na jednych zajęciach praktycznych. Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest aktywne uczestnictwo w zajęciach, zdane kolokwia oraz uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia końcowego.
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Zaliczenie praktyczne z oceną: prezentacja i omówienie palpacji 10 struktur anatomicznych.
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Ocena aktywnego uczestnictwa w zajęciach, właściwego zachowania się wobec wykładowcy i współuczestniczących w zajęciach.
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Możliwa odpowiedź ustna lub kolokwia po każdym zakończonym temacie wykładu.

NAZWA PRZEDMIOTU	
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	I termin: Zaliczenie praktyczne z przedmiotu. (ZAL.O.): prezentacja i omówienie palpacji 10 struktur anatomicznych. II termin: Zaliczenie praktyczne z przedmiotu. (ZAL.O.): prezentacja i omówienie palpacji 10 struktur anatomicznych.
FORMA ZALICZENIA PRZEDMIOTU	Zaliczenie ocena
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Otrzymuje student, którego wiedza obejmuje podstawowe wiadomości i umiejętności nabyte w trakcie zajęć praktycznych. Rzadko przejawia aktywność w trakcie zajęć. W trakcie zaliczenia poprawnie pulpuje 6/10 struktur anatomicznych.
NA OCENĘ 3,5	Otrzymuje student, którego wiedza obejmuje podstawowe wiadomości i umiejętności nabyte w trakcie zajęć praktycznych. Przejawia aktywność w trakcie zajęć. W trakcie zaliczenia poprawnie pulpuje 7/10 struktur anatomicznych.
NA OCENĘ 4,0	Otrzymuje student, który w zakresie wiedzy i umiejętności ma umiarkowane braki. Wykazuje dużą aktywność w trakcie zajęć. W trakcie zaliczenia poprawnie pulpuje 8/10 struktur anatomicznych.
NA OCENĘ 4,5	Otrzymuje student, który w zakresie wiedzy i umiejętności ma niewielkie braki. Wykazuje dużą aktywność w trakcie zajęć. W trakcie zaliczenia poprawnie pulpuje 9/10 struktur anatomicznych.
NA OCENĘ 5,0	Otrzymuje student, który w stopniu wyczerpującym opanował zakres materiału. Chętnie podejmuje się zajęć dodatkowych. Wykazuje dużą aktywność w trakcie zajęć. W trakcie zaliczenia poprawnie pulpuje 10/10 struktur anatomicznych.
NA OCENĘ 6,0	Otrzymuje student, który w stopniu bardzo dobrym opanował zakres materiału. Chętnie podejmuje się zajęć dodatkowych. Wyróżnia się na tle grupy. Wykazuje dużą aktywność w trakcie zajęć. W trakcie zaliczenia poprawnie pulpuje 10/10 struktur anatomicznych plus odpowiada prawidłowo na 1 pytanie wykraczające poza materiał omawiany w trakcie zajęć.
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	Maciejewski R., Torres K. - Anatomia czynnościowa – podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, fizjoterapii, ratownictwa medycznego, analityki medycznej i dietetyki – Lublin, 2007, wydawnictwo CZELEJ Sp. z o.o.

NAZWA PRZEDMIOTU	
	Sokołowska-Pituchowa J. - Anatomia człowieka, Warszawa, 2007, PZWL
	Sobotta J. - Atlas anatomii człowieka, Wrocław, 2001, Urban & Partner
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	Krechowiecki A., Czerwiński F. - Zarys anatomii człowieka, Warszawa, 2006, PZWL
	Bochenek A., Reicher M. - Anatomia człowieka, Warszawa, 2009, PZWL
	Muscolino J. E.: Badanie palpacyjne układu mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu, Wyd Elsevir Urban & Partner, Wrocław 2011
	Tixa S.: Atlas anatomii palpacyjnej, tom 1 i 2, wyd. PZWL, Warszawa 2011