

## KARTA PRZEDMIOTU

**Wydział Nauk o Zdrowiu**  
**Kierunek studiów: Fizjoterapia**  
**Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne**  
**Stopień studiów: Magisterskie, jednolite**  
**Specjalności: Bez specjalności**  
**2024/2025**

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	<b>KINEZYTERAPIA</b>
LICZBA PUNKTÓW ECTS	II 4 III 2 IV 2 = 8
JĘZYK WYKŁADOWY	POLSKI
PROWADZĄCY	dr Grzegorz Błażejowski, dr Piotr Wróbel, dr Sławomir Kozioł, mgr Maciej Skrzypek, mgr Maria Konturek, dr Marta Barłowska
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	dr Grzegorz Błażejowski, dr Piotr Wróbel, dr Sławomir Kozioł
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	II 25 III 10 IV 14 = 49
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	II 42 III 28 IV 20 = 90
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Student zna rolę i miejsce kinezyterapii w procesie rehabilitacji. Zna wpływ ćwiczeń oraz unieruchomienia na organizm człowieka. Scharakteryzuje teoretyczne podstawy kinezyterapii oraz elementy badania dla potrzeb kinezyterapii. Samodzielnie przeprowadza badanie narządu ruchu oraz tworzy dokumentację medyczną w zakresie kinezyterapii. Przygotowanie studenta do samodzielnego przeprowadzenia ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Student posiada umiejętności prowadzenia pionizacji, nauki i doskonalenia chodu.
CEL 2:	Zna wskazania i przeciwwskazania stosowania metod kinezyterapeutycznych. Zna główne założenia metod fizjoterapeutycznych stosowanych u dzieci i dorosłych.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	W - student zna i rozumie U - student potrafi K - student jest gotów do
C.W4.	Zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W5.	Zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W6.	Zna teoretyczne i metodyczne podstawy procesu uczenia się i nauczania czynności ruchowych;
C.W7.	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8.	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U1.	Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U3.	Potrafi dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;
C.U8.	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9.	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10.	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U14.	Potrafi poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Podstawy anatomii i anatomii funkcjonalnej człowieka. Podstawy Fizjologii ogólnej człowieka. Podstawy kinezylogii. Znajomość fizjoterapii ogólnej

NAZWA PRZEDMIOTU	
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Znaczenie i rola kinezyterapii w procesie leczenia pacjentów. Metodyczne podstawy kinezyterapii. Wpływ ruchu oraz unieruchomienia na organizm człowieka.
WYKŁAD 2:	Systematyka kinezyterapii. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii.
WYKŁAD 3:	Zasady badania postawy ciała. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. Charakterystyka wybranych wad postawy człowieka. Skolioza, hiperkifoza piersiowa, plecy płaskie.
WYKŁAD 4:	Badanie zakresów ruchomości kręgosłupa. Pomiary linijne obwodów i długości kończyn. Badanie zakresu ruchów w stawach kończyn, założenia metody SFTR. Metody oceny ruchomości w stawach - metoda SFTR
WYKŁAD 5:	Metody oceny siły mięśniowej skalą Lovetta
WYKŁAD 6:	Analiza chodu. Fizjologiczny chód człowieka. Chód prawidłowy oraz rodzaje chodów patologicznych człowieka - charakterystyka
WYKŁAD 7:	Wybrane funkcjonalne testy kliniczne dla potrzeb kinezyterapii.
WYKŁAD 8:	Wprowadzenie do wybranych metod kinezyterapeutycznych. Założenia i podstawy metod fizjoterapeutycznych - metoda McKenzie i metoda PNF. Charakterystyka Terapy Master, metody Margaret Johnson.
WYKŁAD 9:	Prawidłowy rozwój dziecka. Cele stosowania oraz założenia metod neurozwojowego usprawniania - Bobath oraz Vojty.  Zasady prowadzenia ćwiczeń w wodzie. Specyfika prowadzenia ćwiczeń z dziećmi oraz osobami starszymi. Zasady wykonywania ćwiczeń manualnych. Wskazania i przeciwwskazania. Zasady wykonywania ćwiczeń z wykorzystaniem ekscentrycznego i koncentrycznego skurczu mięśni.
ZP 1	Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. Nauka badania postawy ciała.
ZP 2	Założenia metody SFTR. Badanie ruchomości kręgosłupa i stawów kończyn górnych i dolnych. Pomiary linijne obwodów i długości kończyn górnych. Pomiary linijne obwodów i długości kończyn dolnych. Systematyka ćwiczeń leczniczych

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZP 3	Wskazania względne oraz bezwzględne do wykonywania kinezyterapii. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń biernych i czynnych oraz metodyka wykonania. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu i w odciążeniu z oporem, czynnych z oporem oraz metodyka wykonania. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń wspomaganych, prowadzonych oraz metodyka ich wykonywania. Zasady i metodyka wykonywania ćwiczeń manualnych (ćwiczenia podnoszące sprawność manualną)
ZP 4	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń izometrycznych oraz metodyka wykonania. Synergizmy mięśniowe. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń specjalnych oraz metodyka ich wykonania. Ćwiczenia w zamkniętych i otwartych łańcuchach kinematycznych. Ćwiczenia z wykorzystaniem ekscentrycznego i koncentrycznego skurczu mięśni. Ćwiczenia oddechowe oraz metodyka wykonania.
ZP 5	Ocena siły mięśniowej kg wg. skali Lovetta. Ocena siły mięśniowej kd wg. skali Lovetta. Ocena siły mięśni grzbietu i brzucha wg. skali Lovetta.
ZP 6	Nauka pionizacji chorych. Ocena prawidłowego chodu. Rodzaje chodu patologicznego. Chód przy pomocy sprzętu ortopedycznego. Chód po schodach oraz po różnych powierzchniach
ZP 7	Zagadnienia związane z równowagą ciała. Metody oceny i terapii. Metody oceny równowagi ciała. Wybrane testy kliniczne dla potrzeb kinezyterapii – metodyka wykonania. Zastosowanie wybranych testów klinicznych w praktyce.
ZP 8	Charakterystyka ( główne założenia i zasady, cele, wskazania i przeciwwskazania metody PNF.
ZP9	Dokonywanie oceny przykurczonych mięśni. Sposoby uzyskiwania rozluźnienia mięśni (ogólne, miejscowe), pozycje rozluźniające, przykłady ćwiczeń rozluźniających.
ZP10	Poizometryczna relaksacja mięśni - wprowadzenie. Technika i metodyka wykonywania poizometrycznej relaksacji mięśni.
ZP11	Wybrane wady postawy ciała człowieka – badanie fizjoterapeutyczne, ćwiczenia korekcyjne - metodyka.
ZP 12	Programowanie ćwiczeń w zależności od wyników badania fizjoterapeutycznego oraz jednostki chorobowej.
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
	Burza mózgów. Dyskusja. Praca w grupach. Wykłady. Sesje rozwiązywania problemu. Ćwiczenie z użyciem sprzętów rehabilitacyjnych. E - learning
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA:</b>	

<b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	139
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	61
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	200
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
	Obecność na zajęciach. Pozytywna ocena z zaliczenia oraz egzaminu.
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY:</b>	Sprawdzian ustny lub pisemny
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:</b>	Demonstracja umiejętności – zaliczenie praktyczne
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>	Aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec innych studentów, ocena pracy w grupie.
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:</b>	Dyskusja w trakcie zajęć
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE</b>	II semestr zaliczenie praktyczne ( odpowiedź ustna + praktyka ) III semestr zaliczenie praktyczne ( odpowiedź ustna + praktyka ) IV semestr zaliczenie praktyczne ( odpowiedź ustna + praktyka ) IV semestr EGZAMIN Termin I: Test minimum 40 pytań Termin II: Test minimum 40 pytań
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (60% odpowiedzi prawidłowych).
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w podstawowym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (70% odpowiedzi prawidłowych)
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (80% odpowiedzi prawidłowych)
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (90% odpowiedzi prawidłowych)

NAZWA PRZEDMIOTU	
NA OCENĘ 5,0	Osiągnął zakładane dla przedmiotu efekty kształcenia w rozszerzonym zakresie. Zaliczył kolokwium teoretyczne i kolokwium praktyczne (95-100% odpowiedzi prawidłowych)
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
	Zembaty Andrzej, Kokosz Mirosław. — Kinezyterapia, Kraków,, 2003, wyd. "Kasper"  Zembaty Andrzej, Kokosz Mirosław. — Kinezyterapia, Kraków,, 2002, wyd. "Kasper"
	Fiodorenko-Dumas Ż.: Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty. Górnicki Wydawnictwo Medyczne 2010
	Rosławski, Adam; Skolimowski, Tadeusz — Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, Warszawa, 2009, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Milanowska, Kazimiera; — Kinezyterapia, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Buckup, Klaus.; Gaździk, Tadeusz Szymon; — Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
	Kwolek Andrzej — Rehabilitacja medyczna, Wrocław, 2003, Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner
	Dega Wiktor; Bernardezyk, Karol; — Ortopedia i rehabilitacja, Warszawa, 1984, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Serge Tixa. Atlas anatomii palpacyjnej. tom I i II. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2003