

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Stacjonarne/Niestacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności  
2023/2024

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Medycyna Fizykalna - Fizykoterapia
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4 II III 2 = 6
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	Dr n.med. Joanna Witkoś, Dr Sławomir Kozioł, mgr Maciej Skrzypek
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Dr n.med. Joanna Witkoś
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	II 20 III 14 = 34
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	II 48 III 20 = 68
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie Studenta z teoretycznymi podstawami fizykoterapii.
CEL 2:	Opanowanie praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów fizykalnych, uzyskanie umiejętności samodzielnej obsługi aparatury medycznej z zakresu fizykoterapii
EFEKTY UCZENIA SIĘ	

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.W9	Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej
C.W3.	Absolwent zna i rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii
C.W2.	Absolwent zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą
C.W1.	Absolwent zna i rozumie pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności
C.W9.	Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej
C.W10.	Absolwent zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizjoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej
C.W16.	Absolwent zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wyrobów medycznych
C.U17.	Absolwent potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej.
<b>WYMAGANIA WSTĘPNE</b>	
	Posiadanie podstawowych wiadomości z zakresu anatomii (układ kostny, stawowy i mięśniowy), fizjologii i biologii medycznej.
<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>	
<b>WYKŁAD 1:</b>	Rys historyczny fizykoterapii. Fizykoterapia jako składowa fizjoterapii. Rodzaje czynników fizykalnych. Fizyczne właściwości energii cieplnej oraz fizjologiczne reakcje organizmu na ciepło i zimno.
<b>WYKŁAD 2:</b>	Światłolecznictwo - omówienie właściwości fizycznych oraz zastosowania promieniowania ultrafioletowego, podczerwonego, światła widzialnego oraz laseroterapii. Fizyczne właściwości energii mechanicznej - zastosowanie ultradźwięków w lecznictwie.
<b>WYKŁAD 3:</b>	Prąd stały cele i sposoby stosowania prądu stałego (galwanizacja, jonforeza, kąpiele elektryczno-wodne). Pobudliwość nerwowo-mięśniowa podstawowe pojęcia z elektrodiagnostyki klasycznej. Elektrodiagnostyka - zasady wykonywania diagnostyki jakościowej i ilościowej układu nerwowo-mięśniowego.

NAZWA PRZEDMIOTU	
WYKŁAD 4:	Elektrostymulacje mięśni zasady doboru prądu i rodzaje elektrostymulacji. Elektrostymulacje mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku z beczynności oraz mięśni porażonych wiotko lub spastycznie, elektrostymulacja funkcjonalna (FES).
WYKŁAD 5:	Prądy: diadynamiczne (DD), Traberta, prąd stały Omówienie zabiegów fizykalnych z zakresu elektrolecznictwa pod kątem prawidłowego ułożenia elektrod oraz samodzielnego ustawienia wszystkich parametrów w przezskórnej elektrostymulacji nerwów (TENS) prądach średniej częstotliwości (AMF), elektrostymulacji wysokonapięciowej (HVS) oraz terapii skojarzonej. Zasady fizykalnego leczenia bólu. Zasady fizykalnego leczenia zapaleń. Leczenie fizykalne obrzęków pourazowych i limfatycznych. Fizjologiczny przebieg gojenia się tkanek miękkich. Czynniki wpływające na proces gojenia się tkanek. Fizykalne wspomaganie gojenia się uszkodzonych tkanek.
ZP	Organizacja zajęć, zasady BHP, regulamin pracowni fizykoterapii. Światłolecznictwo różnicowanie odczynów naczyniowych. Metodyka i technika wykonywania naświetlań. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do naświetlań IR i UV oraz światła widzialnego. Laseroterapia - metodyka i technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem promieniowania laserowego. Zasady bezpieczeństwa. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do laseroterapii.
ZP	Ultradźwięki – metodyka i technika wykonywania zabiegów z użyciem ultradźwięków. Zabiegi łączone ultradźwięków z prądami zmiennymi. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do stosowania ultradźwięków. Pola magnetyczne - metodyka i technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem ciągłych i impulsowych pól magnetycznych i elektrycznych z zakresu promieniowania krótkofalowego, długofalowego i mikrofalowego.
ZP	Prąd stały metodyka i technika wykonywania zabiegów z użyciem prądu stałego. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem prądu stałego. Elektrodiagnostyka zasady wykonywania diagnostyki jakościowej i ilościowej układu nerwowo-mięśniowego
ZP	Metodyka wykonywania chronaksymetrii i wyznaczania krzywej I/t. Ocena stopnia odnerwienia mięśni. Elektrostymulacja mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku z beczynności oraz mięśni porażonych wiotko lub spastycznie, elektrostymulacja funkcjonalna (FES). Metodyka i technika wykonywania elektrostymulacji mięśni. Podstawowe wskazania i przeciwwskazania do elektrostymulacji
ZP	Elektroterapia przeciwbólowa (prądy DD, Traberta, prąd stały, TENS, HVS, AMF). Zastosowanie, metodyka i technika wykonywania zabiegów. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwbólowej w bólu ostrym, podostrym i przewlekłym. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwzapalnej. Planowanie i przeprowadzanie terapii przeciwobrzękowej. Planowanie i przeprowadzanie terapii w przypadku ran i owrzodzeń.

NAZWA PRZEDMIOTU	
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
	Wykład, praca w grupach, zajęcia praktyczne
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA:</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	102
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	48
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	150
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	
	Uzyskanie pozytywnych ocen z zaliczenia zajęć praktycznych . Egzamin pisemny.
<b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:</b>	
<b>W ZAKRESIE WIEDZY:</b>	sprawdzian pisemny złożony z pytań zamkniętych
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:</b>	demonstracja umiejętności przy opracowaniu wskazanej terapii
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>	aktywność na zajęciach, obserwacja zachowania wobec kolegów, ocena pracy w grupie
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:</b>	Kolokwia
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>	Termin I: Test minimum 30 pytań Termin II: 30 pytań otwartych
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	

NAZWA PRZEDMIOTU	
NA OCENĘ 3,0	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek
NA OCENĘ 3,5	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, potrafi wyjaśnić skutki działania wybranej energii na organizm człowieka
NA OCENĘ 4,0	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada wiedzę teoretyczną pozwalającą mu na wyjaśnienie wpływu wszystkich energii na organizm człowieka
NA OCENĘ 4,5	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada wiedzę teoretyczną tłumaczącą różnicę wpływu na organizm energii w podziale na energie naturalne i sztuczne
NA OCENĘ 5,0	potrafi poprawnie wykonać wszystkie zabiegi fizykalne, samodzielnie dobrać parametry w zależności od nasilenia choroby (stan ostry, podostry i przewlekły) oraz posiada wiedzę teoretyczną wyjaśniającą zasady doboru dawek, posiada szeroką wiedzę z zakresu fizycznych podstaw wszystkich energii naturalnych i sztucznych stosowanych w fizykoterapii oraz potrafi opisać dokładny efekt terapeutyczny otrzymywany po zastosowaniu określonej energii.
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	
	Robertson V, Ward A, Low J, Reed A. Fizykoterapia - aspekty kliniczne i biofizyczne. Wrocław 2009
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>	
	Łazowski J. Podstawy fizykoterapii. Wrocław 2000.
	Kahn J. Elektroterapia. Warszawa 2002