

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Niestacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Pierwsza pomoc przedmedyczna
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
PROWADZĄCY	mgr Mariola Kłak
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Mariola Kłak
LICZBA GODZIN:	
ĆWICZENIA:	17 godz.
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Studenci nabędą wiedzę i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy u poszkodowanych w różnych grupach wiekowych w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego i będącego następstwem urazu.
CEL 2:	Studenci nabędą kompetencje w zakresie organizacji działań ratunkowych w ramach pierwszej pomocy i uruchamiania „łańcucha przeżycia” u osób będących w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
A.W19.	zna metody oceny podstawowych funkcji życiowych człowieka w stanie zagrożenia zdrowia lub życia
A.U15.	potrafi rozpoznawać sytuacje zagrażające zdrowiu lub życiu człowieka oraz udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia oraz przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową u osób dorosłych i dzieci.
	rozpoznaje własne ograniczenia, dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych, planuje własną aktywność edukacyjną
WYMAGANIA WSTĘPNE	
Brak	
TREŚCI PROGRAMOWE	SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Algorytm postępowania z dorosłym pacjentem nieprzytomnym z zachowanym prawidłowym oddechem. Badanie stanu świadomości, bezprzyrządowe udrażnianie dróg oddechowych poprzez odchylenie głowy ku tyłowi – rękoczyn „czoło-bródka”, stosowanie pozycji bocznej bezpiecznej, uruchamianie „łańcucha przeżycia” (2h)

<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:</b>	Algorytm postępowania z poszkodowanym ułożonym na brzuchu, pozycje ciała stosowane w pierwszej pomocy: poszkodowany z dusznością, poszkodowany z podejrzeniem OZW, poszkodowany w trakcie omdlenia, poszkodowana w zaawansowanej ciąży (1h)
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:</b>	Algorytm postępowania z poszkodowanym dorosłym w stanie zatrzymania krążenia – BLS wg wytycznych ERC2021. Ćwiczenia w oparciu o scenariusze (3h).
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:</b>	Bezpieczna defibrylacja z użyciem AED. Ćwiczenia w oparciu o scenariusze (1h).
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 5:</b>	Algorytm postępowania na wypadek ciała obcego w drogach oddechowych u osób dorosłych i dzieci (1h)
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 6:</b>	Zatrzymanie krążenia u dzieci – algorytm podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci w różnych grupach wiekowych. Ćwiczenia scenariuszowe (3h).
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 7:</b>	Pierwsza pomoc w urazach – tamowanie krwawień i krwotoków, zaopatrywanie oparzeń, unieruchomienia w złamaniach i zwichnięciach (3h).
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 8:</b>	Elementy kwalifikowanej pierwszej pomocy: stosowanie przyrządowych metod udrażniania dróg oddechowych – rurka UG, rurka NG; wentylacja z użyciem worka samorozprężalnego, tlenoterapia bierna – stosowanie różnego rodzaju podajników tlenu, stosowanie szyny Kramera (3h).
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	(wymienić)
dyskusja, pokaz, analiza przypadków, burza mózgów, symulacja medyczna niskiej i pośredniej wierności	
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA:</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	17
<b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b>	Przygotowanie do zajęć - 8
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>	<b>25</b>
<b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>	

1. Udział w zajęciach praktycznych jest obowiązkowy dla każdego studenta. W ciągu semestru zajęć dopuszczalna jest jedna nieobecność niezależnie od przyczyny. W razie większej ilości nieobecności – przed zakończeniem semestru wymagany jest udział w zajęciach innej grupy ćwiczeniowej, które tematycznie odpowiadają opuszczonym zajęciom praktycznym.
2. W razie nieuzupełnienia wymaganych obecności, w pierwszym terminie sesji egzaminacyjnej, student otrzymuje ocenę niedostateczną i przysługuje mu prawo jej poprawy w terminie drugim. W takim przypadku wymagane jest uczestnictwo w dodatkowych konsultacjach z nauczycielem prowadzącym zajęcia jeszcze przed drugim terminem sesji poprawkowej.
3. W przypadku, jeżeli liczba nieobecności studenta w ćwiczeniach przekracza 50% całkowitej liczby godziny zajęć praktycznych przewidzianych w planie studiów, Student otrzymuje ocenę niedostateczną w pierwszym i drugim terminie sesji egzaminacyjnej.
4. Student ubiegający się o zwolnienie z zajęć na podstawie udokumentowanych kwalifikacji zawodowych lub potwierdzenia zdobytych efektów kształcenia w ramach studiów wyższych obowiązany jest uzyskać zgodę prowadzącego przedmiot i na tej podstawie zwrócić się do Dziekana o wydanie stosownej decyzji.
5. Z uwagi na szczególny wymóg bezpieczeństwa wykonywanych procedur medycznych (a szczególnie z użyciem defibrylatora, przyrządów ostrych), Studenci zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności. studenci, których zachowanie w trakcie zajęć działa wbrew określonym przez prowadzącego zasadom bezpieczeństwa mogą być usunięci z udziału w zajęciach z zastosowaniem postanowień pkt 1-3 powyżej.
6. Studenci powinni dołożyć wszelkiej staranności w osiągnięciu postępów w nauce, a w szczególności uzyskać pozytywny wynik zaliczenia wszystkich umiejętności ocenianych w toku zajęć.
7. Studenci mają prawo ustalić dodatkowe terminy konsultacji z prowadzącym zajęcia praktyczne w celu uzupełnienia zidentyfikowanych deficytów edukacyjnych lub ponownego zaliczenia umiejętności. Liczba dodatkowych konsultacji nie może przekroczyć więcej niż 3 spotkania w semestrze z daną grupą ćwiczeniową.
8. Studenci powinni oczekiwać bieżącej informacji zwrotnej od prowadzącego zajęcia na temat postępów w nauce, silnych stronach swojego działania i obszarach dalszego rozwoju.
9. Studenci mają prawo postulowania zmian w sposobie realizacji przedmiotu, aby zapewnić optymalne warunki postępu w nauce, w szczególności zachęceni są do wyrażania opinii w ramach badań ankietowych.
10. Wszelkie spory powstałe na tle niniejszego regulaminu lub w kwestiach tu nieuregulowanych należy w pierwszej kolejności rozstrzygać z osoba prowadzącą zajęcia, a w przypadku braku porozumienia z osobą odpowiedzialną za przedmiot, a następnie Władzami Nauk o Zdrowiu.

#### **METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:**

<b>W ZAKRESIE WIEDZY:</b>	Test jednokrotnego wyboru, odpowiedź ustna lub pisemna. Test 30-50 pytań
<b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:</b>	1) <b>Demonstracja umiejętności w warunkach symulacji niskiej wierności z użyciem trenażerów,</b>

	2) <b>Demonstracja umiejętności w oparciu o scenariusz w warunkach symulacji pośredniej wierności</b>
<b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>	<b>Obserwacja studentów</b> pod względem ich strategii radzenia sobie w działaniu pod wpływem stresu i presji czasu, postawy wobec krytyki konstruktywnej, współpracy w zespole, zachowania zasad bezpieczeństwa.
<b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:</b>	<b>Praktyczne zaliczenie zajęć z informacją zwrotną od nauczyciela</b>
<b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE<sup>i</sup> (I i II termin)</b>	<b>Praktyczne zaliczenie zajęć z bez informacji zwrotnej nauczyciela, oparte o symulowane zdarzenie medyczne.</b>
<b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>	
<b>ZALICZENIE</b>	Zaliczenie otrzymuje student spełniający wymogi określone w Regulaminie zajęć, w tym zwłaszcza w zakresie liczby nieobecności. Student musi zaliczyć test wiedzy, dodatkowo uzyskać zaliczenie wszystkich wymaganych umiejętności: algorytm postępowania z nieprzytomnym z prawidłowym oddechem – pozycja boczna bezpieczna, algorytm postępowania w zatrzymaniu krążenia u dzieci i dorosłych w tym z użyciem AED, postępowanie na wypadek ciała obcego w drogach oddechowych.
<b>NA OCENĘ 3,0</b>	Test zaliczeniowy na poziomie: 60 - 68% max ilości punktów.
<b>NA OCENĘ 3,5</b>	Test zaliczeniowy na poziomie: 69 - 76% max ilości punktów.
<b>NA OCENĘ 4,0</b>	Test zaliczeniowy na poziomie: 77 - 84% max ilości punktów.
<b>NA OCENĘ 4,5</b>	Test zaliczeniowy na poziomie: 85 - 92% max ilości punktów
<b>NA OCENĘ 5,0</b>	Test zaliczeniowy na poziomie: 93 - 100% max ilości punktów.
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	
1. J. Sowizdraniuk, P. Sowizdraniuk, Zanim przyjedzie pogotowie, Ratownictwo praktyczne, Gliwice 2016, ISBN: 978-83-935557-4-1 2. D. Zawadzki, J. Sikora, B.Kmieci, Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Medical Education, 2021 3. Wytyczne resuscytacji 2021, Polska Rada Resuscytacji	
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>	
Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym, Dz.U.08.17.101 z późn. zm.	