

KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów: Fizjoterapia
Forma studiów: Niestacjonarne
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	Adaptowana aktywność fizyczna i sport osób niepełnosprawnych
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	mgr Joanna Balicka-Bom
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	10
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:	10
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Zapoznanie studenta z obszarami adaptowanej aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych.
CEL 2:	Zapoznanie studenta z zasadami bezpiecznego i wszechstronnego prowadzenia zajęć ruchowych dla osób z różnego rodzaju niepełnosprawnościami
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
A.W1.	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności;
C.W11.	zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej w procesie leczenia i podtrzymywania sprawności osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami;
C.W12.	regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami;
C.W13.	zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością;

NAZWA PRZEDMIOTU	
C.U13.	poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej;
C.U14.	poinstruować osoby z niepełnosprawnościami w zakresie samoobsługi i lokomocji, w tym w zakresie samodzielnego przemieszczania się i pokonywania przeszkód terenowych na wózku aktywnym;
C.U15.	przewodzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami;
K.O3.	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K.O5.	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Przed przystąpieniem do przedmiotu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje z zakresu programu studiów z zakresu anatomii, fizjologii, kinezyterapii, pedagogiki i psychologii.
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Wprowadzenie do problematyki Sportu Niepełnosprawnych (SN). Cele sportu z perspektywy paraolimpijskiej, special olympics i deaflympics. Historia sportu niepełnosprawnych. Klasyfikacja w sporcie niepełnosprawnych.
WYKŁAD 2:	Specyfika wybranych dyscyplin w sporcie niepełnosprawnych: gaolball, piłka nożna 5-osobowa, Amp football i inne.
WYKŁAD 3:	Specyfika wybranych dyscyplin w sporcie niepełnosprawnych: koszykówka, rugby, boccia, siatkówka na siedząco i inne.
WYKŁAD 4:	Specyfika ruchu sportowego Special Olympic. APA dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną – Program Treningu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych (MATP).
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 1:	Sport osób niepełnosprawnych: gra zespołowa - siatkówka na siedząco.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 2:	Sport osób niepełnosprawnych: gra zespołowa – goalball.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 3:	Sport osób niepełnosprawnych: boccia i elementy gry w piłkę nożną 5-osobowej.
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE 4:	Geneza i filozofia: Transplant Games, Onko-Olimpiada, Paraolimpiada, Deaflympics. Zaliczenie.
METODY DYDAKTYCZNE	
	Burza mózgów Studium przypadku Zajęcia praktyczne Prezentacje multimedialne Praca w grupach Dyskusja Wykorzystanie arkusza kalkulacyjnego MS Excel do porównywania danych dotyczących tętna ćwiczących podczas gier zespołowych (efekt szkolenia zrealizowanego w ramach projektu "O poprawie kompetencji - program rozwoju kadry akademickiej Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego")
NAKŁAD PRACY STUDENTA:	
GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM	20
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć -2 Przygotowanie do zaliczenia – 3
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	25
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	

NAZWA PRZEDMIOTU	
	Aktywność na zajęciach Obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów Projekt - prezentacja multimedialna – ZAL. Egzamin -test z pytaniami otwartymi i zamkniętymi Aktywność na zajęciach Zajęcia odbywają się w formie wykładów i zajęć praktycznych. Student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie do każdych zajęć, mieć strój sportowy i aktywnie uczestniczyć w zajęciach ruchowych. Warunkiem dopuszczenia do EGZ końcowego jest zaliczenie ZP-ZAL oraz części tego przedmiotu na sem. 7. Zaliczenie przedmiotu warunkuje zdobycie minimum 51% punktów na egzaminie końcowym. W przypadku uzyskania oceny niedostatecznej studenci mają prawo przystąpić do zaliczenia poprawkowego na zasadach określonych w Regulaminie Studiów Uniwersytetu Andrzeja Frycza Modrzewskiego .
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Prezentacja multimedialna i odpowiedź ustna
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Prowadzenie zajęć ruchowych.
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Egzamin - test pytania otwarte i zamknięte
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	Termin I EGZ: Test z pytaniami otwartymi i zamkniętymi Termin II EGZ: Test z pytaniami otwartymi i zamkniętymi
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	51% do 60% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 3,5	61% do 70% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4,0	71% do 80% poprawnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4,5	81% do 90 % poprawnych odpowiedzi

NAZWA PRZEDMIOTU	
NA OCENĘ 6,0	100% poprawnych odpowiedzi oraz student osiągnął efekty uczenia ilościowo lub jakościowo wykraczające poza zakres przewidziany programem kształcenia dla przedmiotu, w szczególności: posiada wiedzę znacznie przekraczającą zakres określony programem kształcenia dla przedmiotu, samodzielnie określa i rozwiązuje problemy teoretyczne i praktyczne, potrafi wykorzystać wiedzę w nowych sytuacjach problemowych, poprawnie i swobodnie posługuje się terminologią naukową oraz zawodową
LITERATURA OBOWIĄZKOWA	
Bednarczuk G.	Adaptowana Aktywność Fizyczna dla Fizjoterapeutów, Warszawa, 2015, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
Morgulec-Adamowicz N., Kosmol A., Molik B.	Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów. Warszawa, 2015, Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
Sobiecka J. Sport osób niepełnosprawnych. W: S. Kowalik (red.).	Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością. Dostosowana aktywność ruchowa, Gdańsk, 2009, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, ss. 237-312.
Sobiecka J.	Rozwój polskiego sportu paraolimpijskiego. W: J. Sobiecka (red.). Wizerunek polskiego paraolimpijczyka, Kraków, 2013, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, Monografia Nr 22, ss. 17-37.
Olimpiady Specjalne – Polska.	Oficjalne przepisy sportowe Olimpiad Specjalnych, Special Olympics, Inc., 2016. (www.olimpiadyspecjalne.pl)
Polski Komitet Paraolimpijski.	Dyscypliny paraolimpijskie. Warszawa, 2017
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	
Molik B. (red.)	Zespołowe gry sportowe dla osób niepełnosprawnych. Osoby z dysfunkcją narządu ruchu, niepełnosprawne intelektualnie, niewidome i słabowidzące, Warszawa, 2009, Wydawnictwo Dydaktyczne Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Molik B., Morgulec-Adamowicz N., Kosmol A.	Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Dydaktyczne Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.
Kowalczyk M., Szaj R., Maniak M.	Sport osób niepełnosprawnych, Truszczyń, 2013

