

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu  
Kierunek studiów: Fizjoterapia  
Forma studiów: Niestacjonarne  
Stopień studiów: Magisterskie, jednolite  
Specjalności: Bez specjalności

NAZWA PRZEDMIOTU	
NAZWA PRZEDMIOTU	<b>Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii</b>
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
PROWADZĄCY	dr Ewa Klimek-Piskorz
OSOBA ODPOWIEDZIALNA	Mgr Kamila Makulec
LICZBA GODZIN:	
WYKŁADY:	20
ĆWICZENIA:	20
CELE PRZEDMIOTU	
CEL 1:	Poznanie przebiegu, metod diagnostycznych i oceny stopnia zaawansowania procesu chorobowego w chorobach reumatycznych
CEL 2:	Zdobycie umiejętności związanych z planowaniem postępowania fizjoterapeutycznego osób z chorobami reumatycznymi. Zdobycie kompetencji społecznych w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji osób z chorobami reumatycznymi.
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
D.W1.	Etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie reumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;
D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie reumatologii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;

NAZWA PRZEDMIOTU	
D.U8.	przeprowadzić testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi;
D.U9.	Planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z chorobami reumatologicznymi, chorobami przyczepów mięśni, zmianami zwyrodnieniowo1wytwórczymi stawów oraz ograniczeniami zakresu ruchu lub pozastawowymi zespołami bólowymi o podłożu reumatycznym;
D.U10.	Wykonywać pionizację i naukę chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej;
D.U11.	instruować pacjentów z chorobami reumatologicznymi w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi, w tym poprawiającymi funkcję chwytną;
K.O4.	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej
K.O5.	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
WYMAGANIA WSTĘPNE	
	Podstawowe wiadomości z zakresu anatomii, fizjologii i kinezyterapii
	Posiada wiedzę z zakresu testów diagnostycznych funkcjonalnych , potrafi przeprowadzić testy w celu oceny sprawności funkcjonalnej pacjenta
TREŚCI PROGRAMOWE	
WYKŁAD 1:	Wprowadzenie do reumatologii klinicznej w aspekcie fizjoterapii.
WYKŁAD 2:	Podstawowe badanie pacjentów z chorobami reumatycznymi: badanie podmiotowe, przedmiotowe, kliniczne testy czynnościowe.
WYKŁAD 3:	Choroby układowe tkanki łącznej. toczeń rumieniowaty układowy, twardzina układowa, zapalenie skórno mięśniowe, zespół Sjogrena, mieszana choroba tkanki łącznej (zespoły nakładania)- diagnostyka i terapia
WYKŁAD 4:	Metody diagnostyczne. Ocena stopnia zaawansowania procesu chorobowego.
ĆWICZENIE 1	Leczenie fizjoterapeutyczne i profilaktyka.

NAZWA PRZEDMIOTU	
ĆWICZENIE 2	Zapalenie stawów z towarzyszącym zajęciem stawów kręgosłupa. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa: zapobieganie usztywnieniu i deformacjom kręgosłupa u pacjentów z tym schorzeniem; możliwości korekcji istniejących deformacji kręgosłupa; zalecany program rehabilitacji leczniczej w życiu codziennym.
ĆWICZENIE 3	Choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych: kończyn dolnych i górnych. Podstawowe metody diagnostyczne.
ĆWICZENIE 4	Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa. Podstawowe metody diagnostyczne
ĆWICZENIE 5	Reumatoidalne zapalenie stawów: zapobieganie deformacjom i leczenie zachowawcze możliwości korekcji istniejących deformacji usprawnianie chorego w okresie dużego zaostrzenia usprawnianie w okresie podostrym i remisji choroby.
ĆWICZENIA 6	Bólowe zespoły korzeniowe. Metody diagnostyczne. Ocena stopnia zaawansowania procesu. Leczenie fizjoterapeutyczne i profilaktyka.
ĆWICZENIA 7	Reumatoidalne zapalenie stawów: zapobieganie deformacjom i leczenie zachowawcze możliwości korekcji istniejących deformacji usprawnianie chorego w okresie dużego zaostrzenia usprawnianie w okresie podostrym i remisji choroby.
ĆWICZENIA 8	Choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych: kończyn dolnych i górnych. Leczenie fizjoterapeutycznej profilaktyka
ĆWICZENIA 9	Choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych: kończyn dolnych i górnych.. Ocena stopnia zaawansowania procesu chorobowego. Leczenie fizjoterapeutycznej profilaktyka
ĆWICZENIA 10	Zapalenie stawów z towarzyszącym zajęciem stawów kręgosłupa. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa: zapobieganie usztywnieniu i deformacjom kręgosłupa u pacjentów z tym schorzeniem; możliwości korekcji istniejących deformacji kręgosłupa; usprawnianie chorego w okresie zaostrzenia choroby, w okresie podostrym i remisji;
ĆWICZENIA 11	Zajęcia podsumowujące.
<b>METODY DYDAKTYCZNE</b>	
	Wykład, ćwiczenia, obserwacja, studium przypadku , praca w grupach dyskusja
<b>NAKŁAD PRACY STUDENTA:</b>	
<b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b>	40

NAZWA PRZEDMIOTU	
GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO	Przygotowanie do zajęć -15 Przygotowanie do zaliczenia - 20
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU	75
REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA	
	<p>Wykłady- ZAO Ćwiczenia- ZAL</p> <p>Zajęcia odbywają się w formie wykładów i ćwiczeń, które są obowiązkowe. Student zobowiązany jest przygotować się teoretycznie do każdych zajęć.</p> <p>Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia końcowego z oceną (ZAO) w formie ustno- praktycznej jest zaliczenie ćwiczeń (ZAL) czyli prezentacja multimedialna i ustna z przygotowaniem pisemnie konspektu na wybrany temat . W przypadku braku zaliczenia ćwiczeń student traci możliwość podejścia zo ZAO w pierwszym terminie.</p> <p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywny wynik ZAO (Zaliczenie ustno- praktyczne)</p>
METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:	
W ZAKRESIE WIEDZY:	Odpowiedź ustna
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:	Wykonanie zadań praktycznych
W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:	Aktywność na zajęciach
SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:	Obserwacja na zajęciach
SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)	<p>Termin I: zaliczenie ustno -praktyczne (ZAL z ćwiczeń) i zaliczenie ustno- praktyczne (ZAO) z wykładów</p> <p>Termin II: zaliczenie ustno- praktyczne (ZAL z ćwiczeń) i zaliczenie ustno- praktyczne (ZAO) z wykładów</p>
KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ	
NA OCENĘ 3,0	Student posiada wiadomości z zakresu chorób reumatycznych. Zna zasady prowadzenia testów diagnostycznych i prowadzenia fizjoterapii, ale wymaga wsparcia i nakierowania, uczestniczy w zajęciach, nie wykazuje zaangażowania .

NAZWA PRZEDMIOTU	
NA OCENĘ 3,5	Student posiada wiadomości z zakresu chorób reumatycznych. Zna zasady prowadzenia testów diagnostycznych i prowadzenia fizjoterapii , czasem wymaga wsparcia i nakierowania. Uczestniczy w zajęciach, wykazuje zaangażowanie w niewielkim stopniu.
NA OCENĘ 4,0	Student posiada rozszerzone wiadomości z zakresu chorób reumatycznych. Zna zasady prowadzenia testów diagnostycznych i prowadzenia fizjoterapii, potrafi je sam przeprowadzić, czasem wymaga wsparcia i nakierowania. Uczestniczy w zajęciach , wykazuje zaangażowanie, współpracuje w grupie .
NA OCENĘ 4,5	Student posiada rozszerzone wiadomości z zakresu chorób reumatycznych i zmian zwyrodnieniowych . Zna zasady prowadzenia testów diagnostycznych i prowadzenia fizjoterapii, potrafi je przeprowadzić samodzielnie nie wymaga wsparcia i nakierowania. Uczestniczy w zajęciach , wykazuje zaangażowania , współpracuje w grupie
NA OCENĘ 5,0	Student posiada rozszerzone wiadomości z zakresu chorób reumatycznych i zmian zwyrodnieniowych . Zna zasady prowadzenia testów diagnostycznych i prowadzenia fizjoterapii , potrafi je przeprowadzić samodzielnie nie wymaga wsparcia ani nakierowania. Uczestniczy w zajęciach , wykazuje zaangażowania , współpracuje w grupie. Wyróżnia się wiedzą , stale ją pogłębia korzystając z pomocy naukowych, czasopism medycznych i publikacji
<b>LITERATURA OBOWIĄZKOWA</b>	
Zimmermann Górską I	Choroby reumatyczne,, Warszawa, 2004, PZWL
Księżopolska, Orłowska K.	Fizjoterapia w reumatologii, Warszawa, 2014, PZWL
Rosławski A.	Ćwiczenia lecznicze w chorobach reumatycznych, PZWL, Warszawa 2019, wyd. 2.
<b>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA</b>	
Zimmermann Górską I.	Terapia w chorobach reumatycznych,, Warszawa, 2018, PZWL
A.Rosławski	Reumatologia w pytaniach i odpowiedziach,, Wrocław, 2000, AWF