

## KARTA PRZEDMIOTU

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu

Kierunek studiów: Pielęgniarstwo

Forma studiów: Stacjonarne

Stopień studiów: Studia Pierwszego Stopnia

Specjalności: Bez specjalności

| NAZWA PRZEDMIOTU          |                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU          | PODSTAWY REHABILITACJI                                                                                                                                                                                                        |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS       | 1                                                                                                                                                                                                                             |
| JĘZYK WYKŁADOWY           | polski                                                                                                                                                                                                                        |
| PROWADZĄCY                | Prof. Elżbieta Szczygieł                                                                                                                                                                                                      |
| OSOBA ODPOWIEDZIALNA      | Prof. Elżbieta Szczygieł                                                                                                                                                                                                      |
| LICZBA GODZIN:            |                                                                                                                                                                                                                               |
| WYKŁADY:                  | 20                                                                                                                                                                                                                            |
| PWS –<br>SAMOKSZTAŁCENIE: | 10                                                                                                                                                                                                                            |
| CELE PRZEDMIOTU           |                                                                                                                                                                                                                               |
| CEL 1:                    | Wyposażenie studenta w podstawową wiedzę i umiejętności dotyczące rehabilitacji osób niepełnosprawnych.                                                                                                                       |
| CEL 2:                    | Doskonalenie umiejętności zawodowych dotyczących pracy w zespołach rehabilitacyjnych.                                                                                                                                         |
| EFEKTY UCZENIA SIĘ        |                                                                                                                                                                                                                               |
| D.W26:                    | Zna i rozumie podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej i zawodowej                                                                                                                                                        |
| D.W27:                    | Zna i rozumie przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w różnych chorobach                                                                                                                                           |
| D.U18:                    | Potrafi rozpoznawać powikłania leczenia farmakologicznego, dietetycznego, rehabilitacyjnego i leczniczo-pielęgnacyjnego                                                                                                       |
| D.U20:                    | Potrafi prowadzić rozmowę terapeutyczną                                                                                                                                                                                       |
| D.U21:                    | Potrafi prowadzić rehabilitację przyłózkową i aktywizację z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej                                                                                                                       |
| D.K1:                     | Jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną |

|              |                                                                                                                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>D.K2:</b> | Jest gotów do przestrzegania praw pacjenta                                                                                                                        |
| <b>D.K3:</b> | Jest gotów do samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem |

| NAZWA PRZEDMIOTU                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>D.K4:</b>                      | Jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>D.K5:</b>                      | Jest gotów do zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>D.K6:</b>                      | Jest gotów do przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>D.K7:</b>                      | Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania deficytów i potrzeb edukacyjnych                                                                                                                                                                                                                                     |
| WYMAGANIA WSTĘPNE                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Student posiada wiedzę z zakresu: | Anatomii i fizjologii człowieka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| TREŚCI PROGRAMOWE                 | SZCZEGÓŁOWY OPIS BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>WYKŁAD 1:</b>                  | Etymologia i definicja słowa: rehabilitacja. Rehabilitacja medyczna, społeczna, zawodowa. Cele i zadania poszczególnych działów rehabilitacji. Organizacja rehabilitacji w Polsce.                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>WYKŁAD 2:</b>                  | Współczesny model rehabilitacji wg WHO. Zespół rehabilitacyjny. Cele i zadania poszczególnych członków zespołu rehabilitacyjnego w profilaktyce i terapii niepełnosprawności. Optymalny skład zespołu rehabilitacyjnego w usprawnianiu pacjentów w przykładowych jednostkach chorobowych i grupach wiekowych.                                                                                                  |
| <b>WYKŁAD 3:</b>                  | Programowanie, planowanie terapii. Cele rehabilitacji i ich weryfikacja. Wyrównywanie ubytków funkcjonalnych. Przykłady adaptacji, regeneracji, kompensacji. Potencjał rehabilitacyjny. Zagadnienia związane z plastycznością mózgu.                                                                                                                                                                           |
| <b>WYKŁAD 4:</b>                  | Wymiary niepełnosprawności: biologiczny, społeczny, kulturowy. Integracja i reintegracja osób niepełnosprawnych. Formy integracji. Postawy otoczenia wobec osób niepełnosprawnych. Kształcenie osób niepełnosprawnych i możliwości ich zatrudnienia. Rehabilitacja zawodowa osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. PEFRON; Organizacje Pozarządowe działające na rzecz osób chorych i niepełnosprawnych. |
| <b>WYKŁAD 5:</b>                  | Ogólne zasady rehabilitacji w opiece medycznej nad osobami niepełnosprawnymi w wyniku urazów i chorób.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>WYKŁAD 6:</b>                  | Rehabilitacja pacjentów kardiologicznych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>WYKŁAD 7:</b>                  | Rehabilitacja pacjentów pulmonologicznych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>WYKŁAD 8:</b>                  | Rehabilitacja pacjentów z zespołami bólowymi kręgosłupa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WYKŁAD 9:</b>                    | Rehabilitacja pacjentów w następstwie uszkodzeń układu nerwowego.                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>WYKŁAD 10:</b>                   | Aktywizacja społeczna osób trwale niepełnosprawnych.                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>PWS – SAMOKSZTAŁCENIE:</b>       | Student przygotowuje się do wykładu pogłębiając wiedzę z bieżącej tematyki wykładowej, aktywnie uczestniczy w wykładach wykorzystując opracowany przez siebie temat w formie pisemnej lub prezentacji multimedialnej lub streszczenia artykułu o rehabilitacji osób niepełnosprawnych. |
| <b>METODY DYDAKTYCZNE</b>           | (wymienić)                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Wykłady, prezentacja multimedialna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| NAZWA PRZEDMIOTU                                     |                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NAKŁAD PRACY STUDENTA:</b>                        |                                                                                                                                                                                                               |
| <b>GODZINY KONTAKTOWE Z NAUCZYCIELEM AKADEMICKIM</b> | 20h.wykłady                                                                                                                                                                                                   |
| <b>GODZINY BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO</b> | 10h. samokształcenie                                                                                                                                                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU</b>       | 30                                                                                                                                                                                                            |
| <b>REGULAMIN ZAJĘĆ I WARUNKI ZALICZENIA</b>          |                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Zasady dopuszczenia do zaliczenia:</b>            | zaliczenie godzin bez udziału nauczyciela (praca własna studenta): (np. opracowanie tematu w formie pisemnej lub prezentacji multimedialnej) lub streszczenia artykułu o rehabilitacji osób niepełnosprawnych |
| <b>METODY OCENY POSTĘPU STUDENTÓW:</b>               |                                                                                                                                                                                                               |
| <b>W ZAKRESIE WIEDZY:</b>                            | Test wielokrotnego wyboru                                                                                                                                                                                     |
| <b>W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI:</b>                      | Aktywny udział w wykładach                                                                                                                                                                                    |
| <b>W ZAKRESIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:</b>           | Obecność na zajęciach                                                                                                                                                                                         |
| <b>SPRAWDZIANY KSZTAŁTUJĄCE:</b>                     | Test egzaminacyjny                                                                                                                                                                                            |
| <b>SPRAWDZIANY PODSUMOWUJĄCE (I i II termin)</b>     | Termin I: np. Test 20 pytań<br>Termin II: np. pisemna odpowiedź na 5 pytań otwartych                                                                                                                          |
| <b>KRYTERIA EGZAMINU/ ZALICZENIA Z OCENĄ</b>         |                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NA OCENĘ 3,0</b>                                                                                                                                                                                                                       | Wyniki testu egzaminacyjny na poziomie: 60 -65% max ilości punktów                      |
| <b>NA OCENĘ 3,5</b>                                                                                                                                                                                                                       | Wyniki testu egzaminacyjny na poziomie: 70 - 66% max ilości punktów                     |
| <b>NA OCENĘ 4,0</b>                                                                                                                                                                                                                       | Wyniki testu egzaminacyjny na poziomie: 84-71% max ilości punktów                       |
| <b>NA OCENĘ 4,5</b>                                                                                                                                                                                                                       | Wyniki testu egzaminacyjny na poziomie: 89-85% max ilości punktów                       |
| <b>NA OCENĘ 5,0</b>                                                                                                                                                                                                                       | Wyniki testu egzaminacyjny na poziomie: 90-100% max ilości punktów                      |
| <b>NA OCENĘ 6,0</b>                                                                                                                                                                                                                       | Wyniki testu egzaminacyjny na poziomie: 100% max ilości punktów + dodatkowe osiągnięcia |
| <b>LITERATURA<br/>OBOWIĄZKOWA</b>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                         |
| 1. Rutkowska E. Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa, 2018.<br><br>2. Strugała M. Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa, 2020. |                                                                                         |
| <b>NAZWA PRZEDMIOTU</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                         |
| <b>LITERATURA<br/>UZUPEŁNIAJĄCA</b>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                         |