

BHP

Workplace health and safety

Kierunek studiów	Diagnostyka sportowa
Rok i semestr studiów	Rok I/ Semestr I
Poziom kształcenia	Studia I stopnia
Profil kształcenia na kierunku	Praktyczny
Moduł kształcenia dla przedmiotu	Ogólny
Nazwa specjalizacji (jeśli przedmiot specjalizacyjny)	-
Status przedmiotu	Obligatoryjny

Forma zajęć	Liczba godzin		ECTS	Forma zaliczenia
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne		
Wykład	8	8	0	Zaliczenie bez oceny
Razem za zajęcia dydaktyczne	8	8		
Praca własna studenta	2	2		
Ogółem	10	10		

Cele kształcenia dla przedmiotu

1.	Zapoznanie studentów z najważniejszymi przepisami prawa polskiego i prawa UE, które regulują kwestie BHP.
2.	Zapoznanie studentów ze specyfiką zagrożeń wypadkowych, metodami zapobiegania wypadkom oraz postępowania w razie wypadku.
3.	Przygotowanie studentów do komunikowania się w grupie w sytuacjach zagrożenia. Przygotowanie do współdziałania w razie wypadku.

Efekty uczenia się

WIEDZA			
L.p.	Efekty przedmiotowe (Student zna i rozumie)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
W1	Student posiada wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej (zabiegi resusytacyjne, opatrywanie ran, złamań i oparzeń, pozycja boczna ustalona).	-	Test końcowy, prezentacja i analiza przykładów.
W2	Student ma wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa stosowanych w zakładach pracy. Posiada wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa sanitarnego i epidemiologicznego.	-	Test końcowy, prezentacja i analiza przykładów.

UMIEJĘTNOŚCI			
L.p.	Efekty przedmiotowe (Student potrafi)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
U1	Rozpoznaje sytuacje zagrożeń w swoim otoczeniu i przestrzega zasad bezpieczeństwa.	-	Test końcowy.

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

L.p.	Efekty przedmiotowe (Student jest gotów do)	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia się
K1	Ma świadomość wpływu różnych czynników na zdrowie i bezpieczeństwo człowieka.		Prezentacja i analiza przykładów, dyskusja.
K2	Student zdaje sobie sprawę z konieczności udzielania pomocy w razie wypadku.		Prezentacja i analiza przykładów, dyskusja.

Treści kształcenia

L.p.	Treść kształcenia (tematyka zajęć)	Liczba godzin	
		Wykład	
		Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
1.	Definicja i istota bezpieczeństwa i higieny pracy. Podstawowe akty prawne z zakresu BHP (Kodeks Pracy, Rozporządzenie w sprawie BHP na uczelniach, Ustawa o Ochronie Przeciwpowodziowej, Rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów BHP, Rozporządzenie w sprawie szkolenia z zakresu BHP, Rozporządzenie w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie). Instytucje pełniące nadzór nad przestrzeganiem przepisów BHP. Obowiązki i uprawnienia Rektora w zakresie przestrzegania zasad BHP na uczelni. Ogólne zasady BHP obowiązujące na terenie uczelni.	2	2
2.	Ogólne zasady dotyczące budynków, pomieszczeń, maszyn i urządzeń oraz wymagania, jakie powinny spełniać. Zasady wyposażenia budynków/pomieszczeń w sprzęt gaśniczy, apteczki. Zasady poruszania się w ciągach komunikacyjnych. Definicja czynników szkodliwych oraz działania optymalizujące działania czynników.	2	2
3.	Zagrożenia wypadkowe, rodzaje wypadków. Przyczyny wypadków. Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej. Akty prawne w zakresie PPOŻ. Zapobieganie zagrożeniom pożarowym. Zasady postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia pożaru. Zasady posługiwania się sprzętem gaśniczym. Rodzaje gaśnic. Procedury ewakuacyjne. Stosowane znaki ewakuacji. Znaki bezpieczeństwa stosowane w ochronie przeciwpożarowej. Postępowanie w razie wypadku.	2	2
4.	Przepisy regulujące obowiązek udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne. Pozycja boczna ustalona. Opatrywanie zranień, złamań, zwichnięć, oparzeń. Postępowanie w przypadku porażenia prądem elektrycznym. Postępowanie w przypadku zatrucia.	2	2
Razem		8	8

Metody kształcenia

Forma zajęć	Metody kształcenia
Wykład	Wykład informacyjny (wspomagany prezentacją multimedialną), analiza przypadków, dyskusja.

Warunki zaliczenia

Sposób zaliczenia	Wykład
Kolokwium/test końcowy	100
Razem	100%

Rozliczenie pracy własnej studenta

L.p.	Czynności w ramach pracy własnej	Szacowana liczba godzin		
		Oznaczenie czynności (wpisać TAK lub NIE)	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
1.	Przygotowanie do kolokwium	TAK	2	2
Razem			2	2

Literatura obowiązkowa

1.	Kancelaria Sejmu. Kodeks Pracy 2020
2.	Pierwsza pomoc. Adam Mikołajczak 2016
3.	Praca zbiorowa. Ochrona przeciwpożarowa w obiektach budowlanych. Instalacje elektryczne, wentylacyjne i gaśnicze. Projektowanie, montaż i eksploatacja 2014

Literatura uzupełniająca

1.	
2.	
3.	

Inne materiały dydaktyczne

1.	
2.	
3.	